隔月発行
RED BEARS通信
NEWS LETTER
Vol.47
2024年度
2月号

レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.47 スタートです。

2024 年度も残りわずかになりました。
テーマ「CREATE - 自分のオリジナルを作ろう -」に 1 年間向き合ってきて
子どもたちの変化を感じる瞬間がたくさんありました。

自分のオリジナルすごいなっ！って子や、自分らしさを探している子もいます。
このテーマと 1 年間向き合い続けることで、「自分らしさとは？」に初めて向き合えたのではないかなと思います

新しいシーズンに向けて、また一歩ずつ積み上げて行きます。
今月も楽しんで行きましょう！

年末ゲームデー開催！

昨年 12 月 21 日 (土) に「年末ゲームデー」を開催しました。
各曜日のクラスから 24 名の子どもたちが参加してくれました。みんなありがとう！

今回は、「ゲームの経験値を増やすこと」を目的に U12/U15/ クラス別 /ALL 等、出場機会を平等になるように調整し、様々なシチュエーションを作り、子どもたちにチャレンジしてもらいました！

ALL の部 (年齢・性別・クラス関係なくバラバラのチーム分け) では、勝敗をつけることによるチャレンジで表彰を行なっています。

優勝！　チーム Gift おめでとう！

各チームにはクリスマスを想像するチーム名をつけています。(Party/Tree/Song)

今回のチャレンジや、新しい発見が次のチャレンジにつながりますように。
みなさん、ありがとうございました！

第二弾　U15 レッドカンバッションってどんなチーム！？

第一弾 (前回 vol.46) に引き続き、レッドカンバッションってどんなチーム⁉ に迫って行きます！
第二弾　U15 レッドカンバッションに所属する選手・コーチにインタビュー！
❶ショウダイくん :U15 レッドカンバッション歴 3 年
❷セトくん :U15 レッドカンバッション歴 1 年
❸ぐっちゃんコーチ :U15 レッドカンバッション歴？年

REDCOMBUSTION インスタ

❶ショウダイくん
・レッドカンバッションのいいなと思うところは？
　届かなかったシュートが届くようになったこと。
　ドリブルが苦手だったけど、前よりドリブルがつけるようになったこと。

・レッドカンバッションでのショウダイさんの目標は？
　シュートの確率をあげたい！ってところで、今よくなってきている。

・コーチのいいなと思うところを教えてください！
　守田コーチは教え方が上手いところ。
　ぐっちゃんコーチは出来なかった部分でのアドバイスが適切なところ。

・レッドカンバッションのおすすめポイントは？
　シュートの確率が高くなります。

REDCOMBUSTION Webサイト

❷セトさん
・レッドカンバッションを選んだ理由は？
　学校でチラシを貰ったところから。

・レッドカンバッションのいいなと思う点は？
　みんなでプレーするからチームでバスケができて楽しい！

・チームプレーは難しい時もありますか？
　はい。あります。そんな時はコーチにわからない部分を聞いて、指示をもらっています。

❸ぐっちゃんコーチ
・コーチをする上で、子どもたちに伝えたい！と思っていることを教えてください。
　1 つの考えにとらわれないこと。練習の中での動きは決まっているが、ゲームの中ではディフェンスが必ず決められた動きをしてくるとは限らないから、状況に応じた考えをもって欲しいと思っています。

・子どもたちが自分の考えでアクションを起こして行きやすいように意識していることや仕掛けていることはありますか？
　自分はあまり言い過ぎないようにしています。基本的なルールや動きはあるけど、ライブの中では子どもたちが考えてプレーしやすいように口を挟まないように意識しています。

・レッドカンバッションにこれからチャレンジしてみたい選手に一言！
　レッドカンバッションは楽しくやろう！をモットーにしているので、あまりハードルを高く感じないでいいです！
　1 回体験してみよう！って感じで自分自身にレッドカンバッションが合えば来てもらいたいと思います！

【まとめ】
U15 レッドカンバッションは、選手とコーチの距離が近くていいなとインタビューを通して感じました。
コーチにわからない！って中々聞きにくいけれど、レッドカンバッションの選手たちはわからない！って言いやすい環境があることや、コーチのアドバイスがわかりやすいと応えていました。
チームを探している方や、興味がある方はぜひ一度体験に！

進 級 者 発 表

進級者の皆さんおめでとうございます！

【12 月】
・宮本晴琉　小 5(大津)　B2→B1
・柳田光星　小 6(木曜)　M3→M2
・越猪実乃亜　小 5(水曜)　B2→B1
・佐々木圭　小 6(火曜)　B2→M3　※飛び級
・中武快翔　小 6(龍田)　M1→A1
・野元心綺　小 5(水曜 / 龍田)　M3→M2

【1 月】
・森﨑蒼　中 1(水曜 / 土曜)　M2→M1
・福島鷹山　小 4(木曜 / 龍田)　M2→M1
・渡辺想大　小 5(大津)　M3→M2
・山下栞　中 2(土曜)　B2→M3　※飛び級
・木通悠大　小 5(水曜)　B1→M3
・田代湊介　中 2(水曜)　B2→B1
・中武快翔　小 6(龍田)　A1→A2
・高宮知成　小 5(龍田)　B2→B1
・堤陽夏　大 1(大津)　A1→A3　※飛び級

【海外の先輩からのお便り】

◇上村真央先輩のお便り　※2025/1/21　カナダ：現在帰国中

◇ネイルの専門学校どんな感じ？
ネイルの専門学校では主に資格取得のために授業を受けているって感じです。
今は３つ試験を終えて、後一つ二月の試験に向けて頑張っています！

◇カナダでもネイルの仕事とか出来るの？
日本人の人の技術職 (美容師、ネイルなどなど) は需要があります

◇2 月以降のプランは？
カナダ渡航に向けて今エージェントの方と話しながら進めている最中です

◇好きな食べ物は？ (小 6 時のノート：「肉」)
好きな食べ物は変わらず肉です (笑)
でもそれと同じくらい刺身とかお寿司も大好きです

◇カナダのオススメの食べ物は？
カナダでは poutine っていうフライドポテトにグレイビーソースとチーズがかかっている食べ物が有名です！
カロリー爆弾だけどたまーに食べたくなるような癖になる食べ物です！

◇金子陽汰先輩のお便り　※2025/1/15　オーストラリア：大学生

あけましておめでとう御座います。
こっちは猛暑となる日は少なかったですが、天気が安定しないことが多いです。

・オーストラリアのお正月ってどんな感じ？
これといって特別なことはしてないと思います。
年越しのカウントダウンはシティの方で花火が上がってたりしてたくらいですかね。

・学校生活はどう？
ここ最近は年末ということもあり、ほとんどが休みでした！
今後の予定としては、今勉強しているコースを終了後、そのまま同じ学校でもう一つ上のコースを取るつもりです。

・バイトは順調？
年末にクリスマスやら何やらで色んなイベントが多く続きました！
学生も社会人もみんなが休みに入り、とても忙しく過ごしました！
順調です。

・楽しかったことは？
年が明けてすぐに、自分の住んでいるキャンベラってところから隣のメルボルンという州に
バイクで運転して旅行に行ったことですかね。今回の旅行での総走行距離を調べたら
1800km(約熊本から岩手県) 北海道手前まで行けるくらいの距離を運転してたことがわかり
びっくりしました笑
体がちょっと悲鳴を上げかけましたが何とか無事に終えることができて、
とっても良い経験になりました！

・困ったことは？
全てを自分でやり繰りしているので、ここ最近ではお金が底をつきかけたのには焦りました。
旅行に行ったり、欲しいものを買ったり、家賃、学費、食費、ガソリンと上げ出すとたくさんありますが、
お金についてはこの 2 ヶ月焦りましたね笑
何事にもお金はついてくるし、お金を稼ぐには働かないといけないし、
しっかり「自分で暮らす」ということを感じれています。
それに関連付いてか、最近どうすれば自分が働いていない時もお金を生み出せるかを考えたり、興味を持ち始めました。

・好きな食べ物は？
(小 5 の頃のノート「お母さんが作るハヤシライス。お父さんが作るとうふハンバーグ」)
今は、お母さんの作る具沢山オムレツと、お父さんの自家製特大唐揚げですかね笑

◇田尻蓮武先輩のお便り　※2025/1/19　アメリカ：ハワイの大学

ハワイは相変わらず暖かくて過ごしやすいです！

ハワイでのお正月：ハワイでは年が明けると各家庭で打ち上げ花火をしてました！
(本当はハワイでは花火は法律的に禁止されてるんですけど)

学校のこと：先週から新学期が始まって早速課題に追われてるところです！
クラスでは新しい友達もでき色んな人と触れ合えてるので楽しいです！

ハワイの休日：最近は休日にボランティアでファーマーズマーケットで açai bowl をお客さんに提供してます！
色んな国からの観光客たちと触れ合えるので自分にとっていい経験になってます！

好きな食べ物、ハワイのオススメの食べ物：小学校の頃ノートに書いてたとおり今だに curry カレーが好きです！
ハワイのおすすめはガーリックシュリンプです！

◇Ryo 先輩のお便り　アメリカ：SPU(シアトルパシフィック大学)　※2025/1/15

就職活動のこと : 最近は、学校外のアメリカのスポーツビジネスの企業や金融に携わる人たちと繋がることができるところに就職出来ないかなと色々な企業にアプローチしているところです。

冬休みのこと : 高校時代のホストファミリーと久しぶりに会い、良いクリスマスを過ごせました！年越しは日本風に家でゆっくり過ごしました～

シアトルのおすすめの食べ物 : アメリカで一番衝撃を受けたのは fish & chips ですね (イギリス料理ですけど笑)
西田辰巳さんにおすすめしてもらった、Dick' s というハンバーガー屋さんも好きです！
ジャンキーな感じでシェイクもおすすめです！シアトルにきた時は是非行ってみてください ^ ^

◇内原涼香先輩のお便り　※2025/1/14　ロンドン 5 つ星ホテルフロントデスク

・ロンドンの年越しってどんな感じ？
ロンドンに限らず、海外の年越しは日本とは違って、友達や恋人と過ごすホリデーという印象です！
その代わり、クリスマスは家族と過ごすのが一般的で、お正月はクリスマスより控えめな印象があります！
とはいえ、ロンドンのシンボル的存在の観覧車近くでは盛大にカウントダウン花火が上がってました！
私は 1 月 1 日朝からしっかりお仕事でした (笑)

・この 2 ヶ月で楽しかったことは？
クリスマスにシークレットサンタ (匿名のプレゼント交換) をした事です！
誰に貰ったか分からない可愛いマフラーとニット帽がお気に入りです！
未だに誰がくれたのかは分かっていません！ (笑)
あとやっぱりヨーロッパ旅行です！
渡英してから今まで、ポルトガル、スペイン、イタリア、フランスに行きました！
旅行は色々な価値観や新しい世界に出会えるので、どこの国に行ってもすごくいい思い出になります！

・イギリス英語は、どんなことが苦労する？
私の知っているアメリカ、カナダ英語とは発音も違えれば、使う単語も違う時があるので、
そもそも意味がわからなかったり、私の英語が伝わらなかったり、、英語初心者に戻った気分になります。

・好きな食べ物は？
基本的になんでも食べます！ただ、パセリとセロリは NG です

・ロンドンのオススメの食べ物は？
やっぱり fish & chips! あとは yorkshire puddibg という日本語での説明は少し難しい、イギリスの伝統的なサイドディッシュはそんなに美味しいわけではありませんが、日本ではなかなか見ないので、経験として試してみるのもおすすめです！

レッドベアーズ LINE スタンプの紹介

レッドベアーズの X（旧 Twitter）で活躍中の【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。要チェック！！

ベアたん
LINE スタンプ
マイページ

【SNS 紹介】
◇レッドベアーズの SNS が熱いです。
ぜひ御覧ください。

X（旧 Twitter）ベアたん　Facebook 広報部長更新中　REDBEARS インスタ

ベアたんの日記

こんにちベア！ベアたんです！

お正月も過ぎ、季節は移ろいゆき、
梅の季節の次は桜の季節を迎えます。

桜には面白い開花予測がありますベア。
2 月 1 日を起点として、毎日の平均気温の累計が
600 度に達すると桜が咲く、というものです。

実は桜の花芽というのは、咲く前年の夏には
出来上がっています。
その花芽が夏から初冬にかけて休眠し、
真冬の寒さで目覚めます。
そして、十分に低温刺激を
受けた後にぐっと気温が上がることによって
目覚めるのですベア。
これを「休眠打破」といいますベア。

この桜の 600度の法則はなかなか精度が高いので、
みなさんもぜひ気温に注目してみてほしいベア。

今年もよろしくベア！