



隔月発行

# RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 46

2024 年度  
12 月号



## レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.46 スタートです。

いよいよ、冬が到来しました ^^

2024 年も残りわずかですね！

思い残すことはたくさんありますが、大きな病気も怪我也無く乗り切ったこの 1 年に本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

年度は 3 月末までですが、1 月からまた新しい気持ちで取り組んで行きます。

少し早いですが今年 1 年もお世話になりました。

良いお年をお迎えください ^^

**あしながおじさん 募集**

レッドベアーズの活動を  
応援してくれる人を  
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり  
Webサイト上にバナーを載せたりできます

詳しくはお問い合わせください  
info@kumamoto-redbears.com

### 【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、  
バスケ好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、  
担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: info@kumamoto-redbears.com



## 練習動画紹介



がっちゃんが、Youtube に積み上げ型の  
日頃の練習をアップしています。

予習復習に見てみてね！

ブログはカテゴリー毎にまとめて行ってます。



ブログ QR コード  
<https://gatchanblog.com/>



youtube QR コード  
<https://www.youtube.com/@gatchan808>



## 進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

### 【10月】

- ・知念歩 小6(火曜) M2→M1
- ・佐藤海吏 小5(龍田) M3→M2
- ・立尾律輝 小5(龍田) B2→B1
- ・木通悠大 小5(水曜) B2→B1
- ・柳瀬康太 小6(火曜) B2→B1

### 【11月】

- ・立尾律輝 小5(龍田) B1→M3
- ・竹元一翔 小5(龍田) B2→B1
- ・橋本琉智 中1(水曜) B1→M3
- ・坂田瑛仁 中1(水曜) B2→B1
- ・松村龍空 小6(木曜) B2→B1
- ・白石美海 高3(龍田) B2→B1
- ・石川尚人 中2(大津) M3→M2



# U15 レッドカンバッションってどんなチーム？



みなさん、レッドカンバッションというチームをご存知ですか ^ ^

レッドカンバッションとは、レッドベアーズと合志市で活動をしているパーフェクトカンバッションの合同チームです。2つのチームはトルネードアカデミーに所属し、これまでイベント参加や大会開催を協力して行ってきました。

代表コーチ:守田コーチ(あっちゃんコーチ、エアロコーチ)

アシスタントコーチ:川口コーチ(ぐっちゃん)、その他



レッドカンバッションの代表を務める守田コーチは以前レッドベアーズでコーチをされていました。アシスタントコーチのぐっちゃんコーチは現在レッドベアーズでコーチをされています。(火曜クラス、金曜大津クラス)

僕が実際に練習を見た中で「良いな!」と思った点は、徹底したチームルールや一部の選手に頼るバスケットではなく、選手1人1人が考えて選択しチャレンジできる機会がたくさんある点です。チームのモットーは「We are all FUN!!」(とにかく楽しもう!)。これからどんなチームになっていくのが注目しています!

次回は選手、コーチへのインタビューを記載します!お楽しみに。



REDCOMBUSTION インスタ



REDCOMBUSTION Webサイト



# 【海外の先輩からのお便り】

◇Ryo 先輩のお便り アメリカ：SPU(シアトルパシフィック大学) ※2024/11/19

インターンシップとして7~9月あたりに日本に帰って海外のトレーニング器具のマーケティングと会計の知識を仕事として実践して学ぶことができました。

大学では今年が最後なので卒業に向けて勉強しながら、卒業後どうするかなど色々模索しています！  
SPUでは、ビジネス科の人に対して社会人になって色々仕事のアドバイスや精神面などを支えてもらえるメンターをシアトル近辺で見つけて提案するシステムがあり、それで知り合った方とアメリカの企業に起用されるにはどうするかなどの話を聞いたり面接のことなど教えてもらったりとためになっています。

※SPU☒シアトルパシフィック ユニバーシティ

◇上村真央先輩のお便り ※2024/11/17 カナダ：現在帰国中

※キャンドル作りにて

8月に帰国してから今も日本にいて、ネイルの専門学校に週2.3くらいで通っています！  
ネイルの学校が2月の中旬ごろに終わる予定なので短くてもそこまでは日本にいます。  
バイトも9月から始めて、最近はバイト・学校だったり友達に会ったりと充実した毎日を送っています。  
来年カナダに戻る予定なので、今日本に在る間にできることをたくさんしていきたいです😊



◇金子陽汰先輩のお便り ※2024/11/15 オーストラリア：大学生



がっちゃんこんにちは～  
オーストラリアはだんだん夏へと向かっています☀

・学校のこと  
最初と比べてITに関する知識と、どのようにして自分たちの生活に落とし込まれているのかなど考えるようになりました！

・バイトのこと  
ここ最近、閑散期に入っているのかと感じます。というのも、年末に向け学生のファイナルや会社の総仕上げの事が多くなっているようで、お客さんが少ないように感じます。

・楽しかったこと  
ついでの間、LANYというアーティストのライブを見にシドニーに旅行に行ったことですかね。  
いろんな美味しいものを食べたり、綺麗な景色を見たりととても楽しかったです！

◇田尻蓮武先輩のお便り ※2024/11/12 アメリカ：ハワイの大学

元気です～！ハワイも朝と夜はだいぶ肌寒くなってきましたよ！

・学校のこと  
ホスピタリティの授業では実際にホテルに行って従業員の方々にインタビューをしたり、ゲストのチェックインやアウトなど実践的なことも授業でやってます！  
他には英語の作文を書くクラスも受けてるんですけど、どのクラスもグループワークがあって、みんな思ったことを発言するので色々な人から様々な意見が聞けるのでとても勉強になります！

・ハワイの休日  
基本的には課題をやって友達とご飯に行ったりして休日を過ごしてます！  
この間、ラーメンを食べに行き行って久しぶりに美味しいラーメンを食べたので感激してました😊



◇内原涼香先輩のお便り ※2024/11/15 ロンドン5つ星ホテルフロントデスク

・ロンドンのホテルでの仕事内容を教えて：  
- ホテルのフロントデスクでの一般業務(チェックイン、チェックアウト、ステイ中のゲスト対応、メール、電話対応、宿泊予約の作成)  
・仕事で楽しかったことは？  
- 世界中色々な国の人たちとで会えること。スタッフも国籍が様々で、日々出会うゲストも十人十色。毎日新しい発見があります！

・プライベートで楽しかったことは？  
- 絶賛ヨーロッパ3カ国(ポルトガル、スペイン、イタリア)を2週間旅行中で、人生初のヨーロッパ旅行なので満喫してます！これもロンドンに住んでいるからこそできるベネフィットかなと思ってます！

・ロンドンに来て大変だったことは？  
- やっぱり言葉の壁です。今まで特に問題なく話せていたと思っていた英語でも、イギリス英語にはほんとに苦労してます！  
今もまだまだ勉強中ですが、これも自分の中で1つの楽しみとしてます！



<https://www.youtube.com/watch?v=AX48CQwSuuQ>  
※2年前マレーシア留学時のインタビュー



## レッドベアーズ LINE スタンプの紹介

レッドベアーズのX (旧 Twitter) で活躍中の  
【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。  
要チェック!!



ベアたん  
LINE スタンプ  
マイページ



### 【SNS 紹介】

◇レッドベアーズの SNS が熱いです。  
ぜひ御覧ください。



X (旧 Twitter) ベアたん



Facebook 広報部長更新中



REDBEARS インスタ

## 広告欄

ORIGINAL PRINT WEAR  
エアロデザインファクトリー  
AERO design factory  
TEL 096-245-6790

# BOUNDZ



エアロデザイン  
ファクトリー  
ホームページ



エアロデザイン  
ファクトリー  
Instagram



BOUNDZ  
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】  
合志市幾久富 1909-1482  
月火木金…13時～19時  
水土…11時から17時  
日/祝…おやすみ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！  
ぜひ、ご相談ください  
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。  
遊びに来てください☆

## ベア たん の 日 記



こんにちベア。

いよいよ12月。今年もあと僅かで終わりです。  
毎年この時期になると、今年はどうだったかな？と  
振り返りをしますベア。

振り返りをするとき、できるだけ『今年できたこと』に  
注目をするようにしてるベアよ。

1月になると、『今年の目標』というものを立てたく  
なりますねベア。

その時に、12月に考えた『今年できたこと』から、  
1月からの年に『今年さらに伸ばしたいもの』  
『今年はこちらをプラスでできるようになりたい』と  
考えるようにしていますベア。

1年の大きな目標を決めることが多いですベアが、  
目標というのはいつ修正しても構わないものです。  
手応えを感じながら、「ここまでならできそう！」  
「もっと目標達成を早めよう！」

「この目標ではないものを目指そう！」自由な気持ちで  
決めていいのです。

自分のペースで進むことが一番ベア。

焦らず、無理をせず、でもちょっとだけ前に進む気持ちで  
持てたら最高ベアね！

今年もあと少し。悔いのないよう、そして穏やかに  
年を越せますように！

次の年がみなさんにとって素敵なものになりますよう、  
祈ってますベア！