



隔月発行

# RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 45  
2024 年度  
10 月号



## レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！  
レッドベアーズ通信 vol.45 スタートです。

秋なのか？まだなのか？まだまだ暑い日が続いています。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。

夏頃からスクールの開始前にみんなの前で  
お話しをする機会があります。  
コーチからの発信と子どもたちからの発信に広げて、  
繋いでいく素敵な時間です。

今年度のテーマである「CREATE」から僕が感じとったものをこれからも伝えて行きたいと思います！

夏はたくさんのイベントに参加しましたので、みなさんに紹介していきます！

それでは今月号もよろしくお祈いします。

**あしながおじさん 募集**

レッドベアーズの活動を  
応援してくれる人を  
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり  
Webサイト上にバナーを載せたりできます

詳しくはお問い合わせください  
info@kumamoto-redbears.com



## 西日本大会について



8月10日(土)第8回もうひとつの西日本大会へ参加しました！  
今回は、U15 男子の部に2名(月曜クラス:ごうさん、だいきさん)がエントリー。  
僕(Takuya)自身も初めての県外遠征で、ドキドキしていましたが、  
2人はもっとドキドキしていたみたいで、とても緊張していました^^

この大会はトルネードアカデミーの仲間であるディライト大分のゆうたコーチが  
中心となり毎年西日本地区(トルネードアカデミー含む)の交流を目的に  
開催されています。

今回は九州から大阪まで約150名近くの選手が体育館に集まり  
バスケットを楽しみました！

各チームの色！ゲームの展開がとても面白かったなと個人的に  
思っています。

来年はチームレッドベアーズで参加したいと思います！



## 進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

【8月】

- ・松本頼唯生 小5(龍田) B2→M3 ※飛び級
- ・楠原洋大 中2(木曜) B1→M3
- ・木下禮歌 小4(水曜/木曜) B1→M3
- ・池田美菜 中1(木曜) B2→B1
- ・井上弦翔 小5(火曜/水曜/龍田) B2→B1

【9月】

- ・玉木蓮太郎 小6(火曜/木曜) M2→M1
- ・釜賀仁子 中2(木曜) M2→M1
- ・井上唯翔 高2 A6→A8
- ・菊池空雅 中2(大津) B1→M3
- ・松本頼唯生 小5(龍田) M3→M2
- ・池田美菜 中1(木曜) B1→M3
- ・布井廉人 小5(木曜) B1→M3



# 第4回ポテトヘッドカップ開催



8月24日(土)第4回ポテトヘッドカップを開催しました！

この大会はコロナ禍で活動が制限され、大会が相次いで延期や中止になり子どもたちの輝ける場所がなくなってしまったことを受けて、そんな中でも流れ続ける時間の中に「今の思い出作り」ができる場所を作りたいという思いで始めました。時間は流れ、以前のような盛り上がりを取り戻しつつある今、この大会開催の意味や目的はどこにあるのか？と自分の中で葛藤が起きてなかなか4回目の開催に繋がられないままでした。そんな中で開催しようと思った理由は、自分の楽しいと思うイベントをつくりたいと思ったからです。これからなにかをつくり出す時、理由は自分が〇〇したいから。がいいなと思います。誰かにお願いされたから、他人のために、はその次にしようと学びました。

楽しいことは続けられる。だから僕が楽しいと思うことを目指してこれから新・ポテトヘッドカップを開催していきます！

今回は5vs5、1on1トーナメント、フリースロー大会の3種目を開催しました！  
個を評価することに寄り添いやすいラインナップで、チャレンジ→それから～。を継続できることを目標にしています。

第1回1on1トーナメント。制限時間とチャンスを活かす場面でのアイデアとスキルをたくさん見せてもらいました^^  
あっという間に勝敗が決まる試合、ガップリヨツでバチバチの試合。それぞれの個性が輝いていました！ナイスチャレンジ！  
フリースロー大会。ドキドキの瞬間。自分との勝負をサドンデスでさらにプレッシャーを加えて行いました。  
優勝したあゆむさんは、な・ん・と、100%成功!!。この集中力、ぜひ分けてもらいたいです^^

### 【1on1トーナメント】

初代チャンピオン U12 あゆむさん(火曜日クラス)  
U15 せとさん(前年:龍田クラス)

おめでとうございます！



### 【フリースロー大会】表彰者

優勝 あゆむさん(火曜日クラス)成功率100%、準優勝 ゆうりさん(木曜日クラス)  
3位 はるとさん(土曜日クラス)、4位 にこさん(木曜日クラス)、5位 せとさん、6位 ようさん(火曜日クラス)



理想の形が実現しました。  
やってよかった。4回目、大成功!!!



また次回もお楽しみに～！



## 【海外の先輩からのお便り】

◇上村真央先輩のお便り ※2024/9/7 カナダ：コーナーストーン コミュニティーカレッジを経て

こんにちは！  
実は8月の中旬に日本に帰ってきました  
今年のカナダの夏は去年よりも暑くなくて、日本に着いた途端蒸し暑さで倒れそうでした(笑)  
仕事は帰国の3週間くらい前に辞めて、その間はたくさん友達と時間を過ごせていい時間でした！この2ヶ月で一番印象に残っているのは、帰国する前に友達を誘ってビーチで時間を過ごしたことです。  
まだカナダには2年半くらいしかいなかったけどその間でたくさん素敵な友達に出会えてよかったなと改めて感じました！



※帰国前に友人たちとビーチにて

◇今村怜先輩のお便り ※2024/9/2 オーストラリア プロ選手

・オーストラリアでのシーズンを終えて  
シーズンは帰国後の仕事の関係で最後2試合を残して帰国となりました。最後までみんなと一緒にプレーしたい気持ちは山々だったけど、これも運命だと思って渋々帰ってきました。最後まで最高のチームメイトに支えられて大きな怪我をすることなくシーズンを終えられたのでホッとしています。仕事も最高の同僚とボスに恵まれて辞めたくないとも思える環境で働けたことにとっても感謝しています。  
またメルボルン帰ったらみんなに会いに行こうと思います！



※メルボルンの島にペンギンを見に

・帰国後について

帰国して熊本 Volters での通訳の仕事をはじめることになりました。  
通訳として、スタッフとしてバスケットに関わるのは初めてですが新しい世界を見て、また次世代の子供達に面白い未来の選択肢を与えられるように仕事に取り組んでいきたいと思っています。

◇金子陽汰先輩のお便り ※2024/9/10 オーストラリア：大学生

・学校のこと ここ最近で出来るようになったことは、パソコン機器内部で起きているすべての事を把握出来るっていう、聞こえは少し怪しい感じですが、実際に不具合が起きた時やメンテナンスなどに役立つものが出来るようになりました！  
・バイトのこと バイトは前と変わらず、日々頑張ってます！個人的な取り組みとしては、RSA というアルコールを扱える免許を取得しました！これを持つことで、英語圏のバーなどで働くことが出来ます。  
もしかしたら新しい挑戦としてバーで働き始めるかもしれません笑  
・楽しかったこと 8月にゴールドコーストというオーストラリア人気都市に行ってきました！泊まったホテルの近くには44kmにもなる長いビーチなんかもあって迫力満点でした！  
・オーストラリアに戻って困ったこと  
自分が乗っていたバイクが、故障してしまい、新しいバイクが必要になった時はめっちゃくちゃ焦りました笑  
その時はバイクを買うお金だったり、手続きだったり、学費の支払い重なったりで貯金がギリギリになった時は大変でしたね笑

◇田尻蓮武先輩のお便り ※2024/9/4 アメリカ：ハワイの大学

・学校のこと ちょうど先週から授業が始まったんですが、前の学期よりも外国からの学生が増えてめっちゃくちゃ楽しいです！今学期はホスピタリティを学んで専門的な用語も出てくるので結構苦戦してるけどクラスメイトも優しく教えてくれるので、すごくありがたいです！  
・ハワイの休日 学校が始まって結構課題に追われる日々なんで休みの日とかはカフェに行ったりして課題をやるか、友達とご飯を食べに行ったりしてます。  
この間の夏休みの期間にマウイ島っていう島に旅行で行ったんですけど、そこでもたくさん友達ができて楽しかったです！

◇内原涼香先輩のお便り ※2024/9/3 ロンドン5つ星ホテルフロントデスク

・今、どこに住んでいる？ →イギリスのロンドン  
・なぜロンドンに行こうと思った？ →人生で訪れたことのないヨーロッパという土地で生活してみたいから！自分の知らない世界を見てみたいから！今までカナダやマレーシア、日本で自分が学んだことをヨーロッパの一流ホテルで活かしたい、チャレンジしたいと思ったから！  
・どのような流れで今に至るのか →熊本の高校を卒業してカナダで約1年間語学留学。  
帰国後、マレーシアのインターナショナルカレッジにて、ホスピタリティマネージメントを専攻し大学卒業。日本に帰国後、約2年間社会人として5つ星ホテルで勤務。  
現在、渡英して約2ヶ月。大手5つ星ホテルのフロントデスクで働いています！  
・ロンドンのいい所 →とりあえず大都会！色んな人種の人やいて、色んな夢を持った人が世界中から集まる場所！



◇森綾子(もりっち)先輩のお便り ※2024/9/9 オーストラリアでダイビングのお仕事  
(約20年前レッドベアーズ創世記の伝説の先輩！笑 現在オーストラリアで生活してます！そんなもりっちよりお便りが届きました～)

WH(ワーキングホリデー)1年目の半年間はパースにいて、2年目もオーストラリアに居たいと思い、2ndVISA 取得のためにホスピタリティの仕事しようとしてケアンズにやってきました。  
今ではグレートバリアリーフに行く船でダイビング関係の仕事をしています。  
ケアンズにはフリーのバスケットコートがあり、たまに休みの日に友人とバスケットに行く程度ですが、そこでバスケットを通じて新しい友達が出来たりします。  
一番嬉しかったのは人からプレー上手だねといつも褒められることで、レッドベアーズで練習や基本をしっかりと頑張っていたからだと実感できます。  
凄くフレンドリーな人達が多く、ケアンズの気候も冬でも暖かく、夏は日本よりカラッと暑さなので凄く過ごしやすいです！



## レッドベアーズ LINE スタンプの紹介

レッドベアーズの X (旧 Twitter) で活躍中の【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。要チェック！！



ベアたん  
LINE スタンプ  
マイページ



### 【SNS 紹介】

◇レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。



X (旧 Twitter) ベアたん



Facebook 広報部長更新中



REDBEARS インスタ

### 広告欄

ORIGINAL PRINT WEAR  
エアロデザインファクトリー  
AERO design factory  
TEL 096-245-6790



エアロデザイン  
ファクトリー  
ホームページ



エアロデザイン  
ファクトリー  
Instagram



BOUNDZ  
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】  
合志市幾久富 1909-1482  
月火木金…13時～19時  
水土…11時から17時  
日/祝…おやすみ

## ベア たん の 日 記



こんにちベア！ベアたんです！  
早いものでもう10月ベア！

10月といえば中間テストなどでも忙しいシーズンベアね。  
勉強に集中する時間もとても大切ベアけど、効率的に勉強するには間にリフレッシュ時間を挟むとより効率があがるのベア。

おすすめは45分に1回、10分程度の休憩を挟む方法。  
休憩中は軽いストレッチや深呼吸をしてリラックスをすると集中力が回復しやすいベア。

また、休憩のときに好きな音楽を聞くのもおすすめ。  
流行りの音楽は1曲5分程度の場合が多いので、2曲くらい聞くのが目安ですベア。

適度な休憩を取り入れてみてね！

### 【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、  
バスケ好き、こども好きの皆さんへ

- ① コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ② 子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、  
担当のがっちゃん(東信克)まで。  
Mail: info@kumamoto-redbears.com

# BOUNDZ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！  
ぜひ、ご相談ください  
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。  
遊びに来てください☆