



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 42
2023 年度
4 月号



レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.42 スタートです。

春の天候を全身で感じている今日この頃。
体調、メンタルをベストに保つこと。とても難しい～！と感じています^^
「無理のない範囲で！」これはがっちゃんコーチの魔法のことば。
チャレンジする時に、少し余裕がある方が次の手を打ちやすいなと僕は感じています。

春は新しいことの連続。色々なチャレンジを楽しみましょう^^



2024 年度 T シャツデザイン決定



トルネードアカデミーのみんなから募集した 2024 年度 T シャツデザイン、
全国から多数の応募の中から、
龍田クラス 中学 3 年生の柳川リュウキくん
のデザインに決定しました^^

今年のカラールはバーガンディ！
Sounds Good！響きがいいね～！
皆さん、たくさんの応募
ありがとうございました！
T シャツお楽しみに～！



進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

- ・ 2 月 中武快翔 (熊本土曜 / 龍田月曜 小 5) M2→M1
- ・ 2 月 柳田光星 (熊本木曜 小 5) B2→B1
- ・ 2 月 森崎蒼 (熊本木曜 / 土曜 小 6) M3→M2
- ・ 2 月 ノーマン海 (熊本水曜 中 1) M3→M2
- ・ 3 月 菊池空雅 (大津金曜 中 1) B2→B1
- ・ 3 月 尾崎滯 (熊本水曜 / 木曜 小 6) M3→M2
- ・ 3 月 中村錬 (大津金曜 高 2) B1→M3
- ・ 3 月 水越健 (熊本火曜 小 6) M3→M2
- ・ 3 月 石川尚人 (大津金曜 中 1) B2→B1
- ・ 3 月 釜賀一龍 (熊本土曜 小 6) B2→B1
- ・ 3 月 野原輝飛 (大津金曜 中 3) M3→M2
- ・ 3 月 本田雄輝 (大津金曜 中 3) B1→M3

あしながおじさん 募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり
Web サイト上にバナーを載せたりできます

詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com



先輩たちが遊びに来たよ



レン先輩

現在、ハワイの大学生～！

先輩からのお便りのコーナーでもハワイでの大学生活をシェアしてくれています！
今回は大学の長期休暇で帰国中に遊びに来てくれました！また来てね^^

コウスケ先輩、タクマ先輩

4月から大学生の2人はずっと仲良し^^

この日も2人でレッドベアーズへ遊びに来てくれました！
大学生活も2人らしく楽しんでね～！また来てね！

レッドベアーズの先輩たちが世界中で活躍しています！
みんなナイスチャレンジャー！！



練習動画紹介



がっちゃんが、Youtubeに積み上げ型の
日頃の練習をアップしています。

予習復習に見てみてね！

ブログはカテゴリー毎にまとめて行ってます。



ブログ QR コード
<https://gatchanblog.com/>



youtube QR コード
<https://www.youtube.com/@gatchan8o8>



レッドカンバッションU15男子



メンバー募集(男女U15)

チーム練習をメインに行っています！

ゲームの中でアイデアを増やす機会がたくさんあります。

部活動、他チームに所属していて、練習のみに参加も可能です。

活動日時、場所

日時: 土日 19:30から

場所: 西合志南中学校、楓の森小中学校

コーチ

合志パーフェクトカンバッションコーチ: 守田コーチ(エアロ、あっちゃん)

レッドベアーズ火曜、金曜コーチ: 川口コーチ(ぐっちゃん)



【海外の先輩からのお便り①】

◇Ryo先輩のお便り アメリカ: SPU(シアトルパシフィック大学) ※2024/3/3

最近も、変わらずアメリカで就職を考えながら、アメリカでのインターンシップのできる所を探しています。
留学生という事で、アメリカでインターンをするには、ビザや法的な問題があったり、アメリカで就職するとなると
スポンサーが必要になったりと、受け入れなども狭められている感じで苦戦しています。

最近楽しいと思うことは、大学のバスケの練習の手伝いや、練習時間外に一緒にバスケができています事ですかね。
授業はグループワークが多めで、いろいろな企業のコンセプトの違いであったり戦略の違いなどのリサーチをしていて、
今後役立つような情報なども知れて、時間がかかるし、理解するのが難しいこともありますが楽しいです。

◇上村真央先輩のお便り ※2024/3/10 カナダ: コーナーストーン コミュニティーカレッジを経て

この2ヶ月で自分の仕事に関しては特に変化はなく、いつも通りって感じです！

4月から新しい店舗がオープンするので4月からはそっちの方に移動になる予定です。でもチェーン店なのでメニューも特に
変わりはなく、自分の家から少し近くなるくらいです😊

カナダは少し前まで暖かい日が何日か続いたんですけど、また最近寒い日が続いています！

でも来週末から一気に最高気温が15度超えたりするみたいで、楽しみです！

12月の終わりから1ヶ月くらい日本に帰国して、今回はほとんど家族とゆっくり、楽しい時間を過ごすことができました😊

私のビザがもうすぐ切れるんですけど、今少しずつその後のプランが決まりつつあり、それに向けての準備中です！



【海外の先輩からのお便り②】

◇中野咲良先輩のお便り ※2024/3/4 アメリカ：Great Lakes Christian 大学 (ミシガン州)

大学での生活は試合で欠席することが多々ありますが、先生とコミュニケーション取りながら頑張ってます👏
怪我したことで残りのシーズンはみんなと一緒にプレーできないこと、これで私のバスケ人生が終わることは悲しかったけど、地区での Player of the year と 1st team に選ばれたことはとても嬉しかったです。また、今年は地区で優勝し、ナショナルに行けることがとても嬉しいです！地区で私もみんなと一緒にプレーしたかったなと思いつつも、応援楽しんでます😊
これからのプランとしては、まず卒業して、帰国して、膝の手術して、就職です！



◇今村怜先輩のお便り ※2024/3/3 オーストラリア プロ選手

・この2ヶ月のオーストラリアでの生活
無事にルームメイトのおかげで仕事が見つかり今はダブルワークをしながらバスケと遊びと充実した毎日を送っています。新しい仕事の朝が早いので週3で朝4時起きなんですけど、お昼にはお仕事が終わってる生活が心地良くて朝方人間になってきました。笑
あとは最近韓国語とスペイン語に興味があって職場の喋れる人たちに教えてもらってます👏



・チームのこと
今のチームを見つける前に4つのチームの練習に参加してコーチとも話して、どこも『レイならこのリーグで dominate すると思うけど、うちは Big が欲しい』って感じだったのでどこもサインしませんでした。今のチームのコーチはどんなサイズでもレイのスキルと経験があるなら取るでしょ！って練習後すぐに言ってくれたので私も『ここに決めた！』とサインしました。笑
ウェルカムじゃないチームには絶対に行きたくないの😞

・レッドベアーズの皆へ
今コソコソと英語を教えています。笑
生徒の中にはバスケを教える大人の方や小学4年生のバスケ少女などみんなバスケに英語に頑張っています！レベルに応じて進めてるので興味ある方は是非！

◇金子陽汰先輩のお便り ※2024/3/8 オーストラリア：大学生

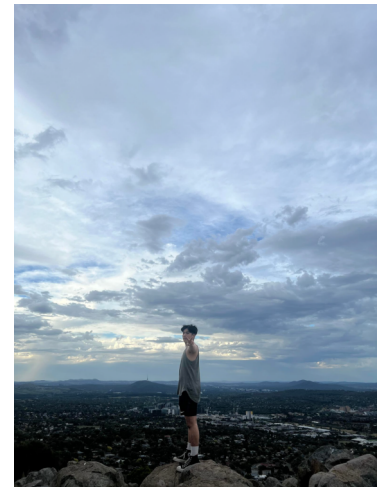
・オーストラリアに戻ってのこと
日本からオーストラリアに戻ってすぐは風邪ひきました笑
日本は寒かったのですが、オーストラリアは逆にすごく暑かったのものでそれで笑
相変わらず自然豊かでのんびりしてて楽しいです😊



・学校のこと
学校は、あんまり忙しくはないです！今はITを専攻しています！新しいことばかりで勉強が楽しいです！課題をしっかりとやって、次につながるように頑張ります👏

・バイトのこと
バイトは去年と変わらず同じところでひとまず続けていくつもりです！

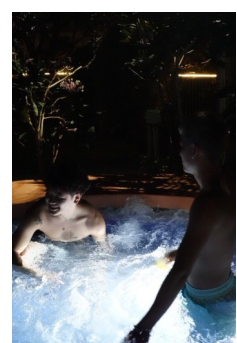
・これからのこと
今行っている学校自体はあんまり忙しくはないので、今専攻しているITについて自分でも知識を増やして、就職を視野に入れながら動いていきたいです！



◇西倫太朗先輩のお便り ※2024/3/4 カナダ：ブリティッシュコロンビア大学

最近ラストの大きな課題であったりビジネス授業のグループプロジェクトに取り掛かり始めた！
就職活動、実はまだ続けていて高校生の頃からかっこいいと思ってた総合商社にエントリーしてるよ〜

自分が所属している学科は卒論はないけど、その代わりに前学期までリサーチの授業が色々あって大変でした！笑
先々週にカナダのユーコン州にオーロラを見に行っただけで残念ながら見れなかったけど多分5年後、10年後笑い話になるからヨシ！笑



◇田尻蓮武先輩のお便り ※2024/3/5 アメリカ：ハワイの大学

・1月、2月の日本での生活
日本に帰って衝撃を受けたのが、物価の安さと道路が左側通行ってことに驚きました😞
日本に帰ってからは、ほぼ毎日バイトして、時々友達と遊んだりしてました。
帰省してる間に2回ほどレッドベアーズに行行って久しぶりにワークアウトさせてもらって楽しかったです！

・ハワイに戻って
今ハワイは雨季で日本ほど雨が降るってわけではないんですけど、夜に気温が下がって肌寒いんです。
まだ学校は始まらないので、現地の友だちやホームステイの人たちとお出かけしたりしてます！
これから学校が始まってくるので色々な人と会えるのがこれからの楽しみです！

※友人宅のプライベートプールのジャグジー



レッドベアーズ LINE スタンプの紹介

レッドベアーズの X (旧 Twitter) で活躍中の【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。要チェック！！



ベアたん
LINE スタンプ
マイページ



【SNS 紹介】

◇レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。



X (旧 Twitter) ベアたん



Facebook 広報部長更新中

広告欄

ORIGINAL PRINT WEAR
エアロデザインウェア
エアロデザインファクトリー
AERO design factory
TEL 096-245-6790



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富 1909-1482
月火木金…13時～19時
水土…11時から17時
日/祝…おやすみ

ベア たん の 日 記



こんにちベア！ベアたんです！

いよいよ4月、新しいシーズンの始まりですね！

九州では3月、全国的には4月は桜のシーズンですねベア。この時期になると桜を使ったお菓子が沢山販売されます。桜餅もその一つです。

桜餅には桜の葉が巻いてありますが、実はそれにはさまざまな意味があるのベア。

- ・見た目が美しい
- ・季節の風味を楽しむ
- ・餅の乾燥防止

そして。

桜の葉には微量のクマリンという、抗菌成分が含まれているのですベア。

なので、保存食としてその利用方が広まって今のように桜餅といえば桜の葉が巻いてあるようになったのですベア。

昔の人の知恵、大切にしたいですねベア。

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケ好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん(東 信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

BOUNDZ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆