隔月発行
RED BEARS 通信
NEWS LETTER
Vol.39
2023 年度
10 月号

レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.39 スタートです。

今年度のトルネードアカデミーのテーマである「Comforts」～居心地のいい場所を見つけよう～。約半年みんなに質問を続けてきました。子どもたちは自分の家や自分の部屋やお風呂、ベッド、トイレ、体育館、夢の中、図書館など、その他にもたくさんの Comforts を教えてくれました。あなたにとっての comforts とは？

今年度も残すところあと半年！
子どもたちの「Comforts」に寄り添って行きたいと思います＾＾

進 級 者 発 表

進級者の皆さんおめでとうございます！

- ８月　楠田然 (熊本 中 3)　M2→M1
- ８月　平岡曜 (熊本 小 5)　B2→M2
- ８月　坂井星斗 (龍田 小 6)　B2→M3
- ８月　水越健 (龍田 小 6)　B2→M3
- ８月　森楽翔 (龍田 小 6)　B2→M3
- ８月　大川優羽 (龍田 中 3)　B2→B1
- ８月　中村結心 (熊本 中 2)　M2→M1
- ８月　堤陽夏 (大津 高 3)　M1→A
- ８月　佐藤海吏 (龍田 小 4)　B2→M3
- ８月　今村暢秀 (大津 中 3)　B1→M3
- ９月　ノーマン海 (熊本水曜 中 1)　B1→M3
- ９月　中武快翔 (龍田月曜 / 熊本土曜 小 5)　M3→M2
- ９月　知念歩 (熊本火曜　小 5)　B2→M3　※飛び級
- ９月　森楽翔 (龍田月曜　小 6)　M3→M2
- ９月　佐藤瑛人 (龍田月曜　小 4)　M3→M2
- ９月　小郷陽眞 (龍田月曜　中 3)　B2→B1

今村怜先輩ブログを始めました！

レイ先輩が自身の活動をブログに
公開しています。
世界中を飛び回るレイ先輩は各地で
どのような足跡を残して、
どのようなモチベーションで
プロ選手として生きているのか。
そのリアルをぜひご覧ください＾＾

ちぇるブログ
https://ameblo.jp/rei-den2/

練　習　動　画　紹　介

YouTube

がっちゃんが、Youtube に積み上げ型の
日頃の練習をアップしています。
予習復習に見てみてね！
ブログはカテゴリー毎にまとめて行ってます。

フログ QR コード
https://gatchanblog.com/

youtube QR コード
https://www.youtube.com/@gatchan8o8

レイ先輩、ホノカ先輩 クリニックを開催しました！

【プロフィール】
・レイ先輩
日本(高校、3x3プロ選手)、アメリカ(大学)、オランダ(プロ)
中学生からレッドベアーズへ。トルネードjr.キャンプ参加(inアメリカ)
高校卒業後、アメリカへ留学。短大→大学へ編入。卒業後3x3のプロ選手として日本でプレー、
昨シーズンはオランダ(プロ)でプレー。
活動資金をクラウドファンディングで募るなど、自身の挑戦や活動を世界中に広めながら
夢実現を進めているプロBaller。

・ホノカ先輩
日本(高校、プロ選手、通訳)、アメリカ(大学)、オーストラリア(プロ)
小学生からレッドベアーズへ。トルネードjr.キャンプ参加(inアメリカ)
高校卒業後、アメリカへ留学。NCAA D1で4年間プレー。卒業後日本のプロチームでプレー、
昨シーズンはB1チームの通訳を経験後、オーストラリア(プロ)でプレー。
大学、プローチームでのご縁もあり、世界中を行動範囲に入れるプロBaller。

「日本でクリニックをしよう」
自分たちのこれまでの経験をこれからの子どもたちへ
伝えて行きたい。
2人の先輩たちが8月16日～18日の3日間、
レッドベアーズDAYを開催してくれました。
(内容は右のがっちゃんのブログをご参照ください。)

【開催報告】サマーバスケットボールクリニック
～ inspire the next generation project ～
by 今村怜選手 池松ほのか選手
https://gatchanblog.com/summer-clinic-2023-2/

今回のクリニックは「シュート」をメインに色々なスキルトレーニングを選んで参加者に
2人の視点からアドバイスを送ってくれました。

クリニック後、子どもたちのノートには「フォロースルーは大事だ」「アーチ」というような
言葉がたくさん書いてありました！２人が作ってくれたきっかけがこれからどのように
成長するのか楽しみですね ^ ^

これからも2人の活躍を応援しています!!!
レイ先輩。ホノカ先輩。ありがとう!

【 海外の先輩からのお便り 】

◇中野咲良先輩のお便り　※2023/9/7
　アメリカ：Great Lakes Christian 大学 (ミシガン州)
8 月中旬にアメリカに戻って、チームと合流しましたー！新しいコーチは朝方の人らしく、朝 6 時からの練習、トレーニングを頑張ってます。新しいコーチ、新しいチームメイトとしっかりコミュニケーションを取っていこうと思ってます こっちでも友達が増えたので、日本から離れたところに自分の知ってるコミュニティがあるということに感動してます

◇上村真央先輩のお便り　※2023/9/12
　カナダ：コーナーストーン コミュニティーカレッジを経て
もう仕事にも慣れてきて、今はタピオカ屋さんひとつで働いています！
留学中は思っていた以上に 1 人の時間も多いので、いかにその時間を充実させるかとか新しい人に会うとか色々試しているところです！
ここ 2 ヶ月は、ほとんど雨が降らず日本よりも湿気がないので過ごしやすい夏でした。ハイキングしたり、ビーチに行ったりと楽しい夏を過ごしました！
これからの 2 ヶ月は、冬に旅行を考えているのでたくさん働く予定です笑

◇金子陽汰先輩のお便り　※2023/9/11
　オーストラリア：ワーキングホリデー
・この 2 ヶ月で印象深かったこと
ここ 2 ヶ月で、バイクを手にして自由に動ける範囲がぐんと広がって、色んな場所にドライブに行ったりしてとても楽しいです！それと印象に残っているものの 1 つにバイクの免許を取るための講習に寝坊しちゃったことですかね笑 それと印象に残る景色をバイクで見つけたりすることがあってすごく楽しいです！！

・慣れてきたこと。英語力。
慣れてきたことというと、やはり会話ですね。これは英語力のことにも繋がりますが、毎日誰かと英語で必ず会話をするので、ここ 2 ヶ月それとその前の 2 ヶ月を比べても、返答の速さはどんどん早くなってきているのはすごく実感します。会話をしていてもすっと勝手に反応するかのように出てくることもありますし、自分でもビックリすることがよくあります笑
他に慣れたことというとやはりバイトですかね。もうほとんどのことを出来るようになりましたし、最近は新しいスタッフも入ってきたりして、私が教えたりすることなんかもあったりします笑 毎日毎週があっという間でとっても楽しく充実しています。

・これからの予定
これから先の 2 ヶ月は変わらずバイトが中心ではありますが、ミニ旅行を計画したりしています。
そうこうしているともう時期、帰国の時にも差し掛かってもきます。本当にあっという間に色んなこちが終わってしまいます。帰るのも楽しみですが、この場所でも色んなことを残せたらと思います。
そしてこの先のこともどうするかというのも並行して考えていきます。
自分をさらにレベルアップさせられるようにたくさん考えて、楽しみたいと思います！
引き続き note も創作しているので、お時間あれば読んで楽しんで頂けると嬉しいです！

Hinata note QR コード

◇田尻蓮武先輩のお便り　※2023/9/6
　アメリカ：ハワイの大学
元気にしてますー！！ ハワイの夏っていっても、一年中ほとんど同じ気温なのであまり夏が来たなって感じはなかったです笑

7.8 月は友達も増えて次の日が休みの日は一晩中遊んだり、ショッピングセンターに行ったり、だれかの誕生日が来るとバスキンロビンのケーキを食べたりしてました！先月はあまりお金を使わないようにしてたので近くの住宅地を朝と夕方で散歩したり休日はビーチに行って遊んでました。

大変だったこと
円安で物価が高かったことですかね、先月から 1 ドル 145 円くらいで休日にご飯を食べに行くだけでも日本円で 4000 円近くしたのでお金の管理が少し大変でした。

勉強について
ハワイにきてもう半年近くが経って英語には段々と耳が慣れてきて TOEFL のテストでもリスニングのセクションが上がって、前よりも 80 点以上点数を取れたのでこの調子で頑張っていきたいです！

レッドベアーズ LINE スタンプの紹介

レッドベアーズ X（旧 Twitter）で活躍中の【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。要チェック！！

ベアたん
LINE スタンプ
マイページ

【SNS 紹介】
◇レッドベアーズの SNS が熱いです。
ぜひ御覧ください。

X（旧 Twitter）ベアたん

Facebook　広報部長更新中

ベアたんの日記

こんにちベア！ベアたんです！

早いもので、もう秋ですね！
今年の霜降は 10 月 24 日から始まります。
霜降は「そうこう」と読み、中国の戦国時代に
発明された季節を表す言葉の一つですベア。

霜降の頃に有名な漢詩がありますベア。

白髪三千丈
縁愁似箇長
不知明鏡裏
何処得秋霜

この歌は愁い（うれい）によって長くなって
しまった自分のヒゲを、秋の霜に例えた歌ですベア。
このように、秋はなんとなくもの寂しい季節でも
あるベアね。
大昔の李白の歌です。
今も昔も季節の移ろいに感じる感情は似ていたり
するベア！

冬にかけて体調を崩しがちですベアが、
気をつけて過ごしましょう！

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、
バスケ好き、こども好きの皆さんへ

①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん（東 信克）まで。
Mail：　info@kumamoto-redbears.com

広告欄

ORIGINAL PRINT WEAR AERO DESIGN FACTORY
オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー
AERO design factory
TEL 096-245-6790

BOUNDZ

エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ

エアロデザイン
ファクトリー
Instagram

BOUNDZ
Instagram

ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富 1909-1482
月火木金…13 時～ 19 時
水土…11 時から 17 時
日 / 祝…おやすみ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください^^
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆