

隔月発行

RED BEARS通信

NEWS LETTER

Yol. **35** 2022 年度 2月号

レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です!レッドベアーズ通信 vol.35 スタートです。

冬なのにまだこんなに暖かいのか~って思っていたら、急に寒くなってまた春日和かと思いきや雨と共に寒さが本格化してきましたね。結論冬は寒い。

1月はお年玉の話しから始まり、大会の話しや、学校の話、受験勉強中の話をたくさん聞かせてもらいました!みんなバスケットボール以外も熱心に取り組んでいて、感動しました!

今年度も残り1ヶ月!!!「FREEDOM」を感じていきましょ~!

それでは、今月も元気に楽しんで行こう!!!

進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます!

・12月 横田龍騎 (大津中3) M3→M2



ポテトヘッドカップについて



・昨年 12 月 4 日(日)第 3 回ポテトヘッドカップを開催しました! 参加者の皆さん一緒に大会を盛り上げてくださってありがとうございました!!!



今回は新しい挑戦ということで定員を30人まで広げて開催! 小学2年生から大学生まで幅広く選手が集まりました! 初参加の選手たちもたくさんいましたね~!

今回も各人に目標設定をしてもらい、 その目標への挑戦を評価するポテト賞を設定! ポテト賞受賞者の皆さんは次回号で発表します!お楽しみに ^ -

5 対 5 では好プレー!の連続でした!!! 最初は初めて会うメンバーでぎこちない感じでしたが、ゲームを重ねる毎に個人スキル、 チームプレーが輝いてきましたね~!それぞれの目標どんな感じでしたか~? また次回開催もお楽しみに!!!



島采加 先輩インタビュー 「周りの人たちに自分のできることを決めさせない」

2022年11月 インタビュー 抜粋

昨年6月にカナダのアルゴマ大学を卒業し、8月に帰国した中島采加さんにインタビューをしました。 中学1年生の時に熊本レッドベアーズを訪れ、3年生の時にトルネードJr.(シアトルキャンプ)に参加し、海外に行きたい という気持ちが芽生えたようです。自分でアメリカの大学への留学の道を探し、奨学金をもらいアメリカの マーセッドカレッジに進学。その後、バスケットボールの結果が認められ、カナダのアルゴマ大学に編入しました。

がっちゃん:日本に帰ってきて、今、何をしているの?

采加:帰国してからは、ずっと就活をしていて、一昨日内定が決まりました。

がっちゃん:どんな会社に内定が決まった?

采加:エンジニア職として、インターネットサービスのプロダクトを作っていくという仕事です。サービス立ち上げという ところに入っていくので、プロダクトの企画から入らせていただけるので、いろいろとやらせていただけるようです。

がっちゃん:そういう仕事を選ぼうと思った理由ってあるの?

采加:「世界中の人々を魅了する会社を創る」という会社のミッションに共感して、私自身も働く上で、楽しく、高い目標に 向かってメンバー全員が向かっていく環境を求めていきたいと思ったからです。 世界中の人を幸せすることができるのがその会社だと思ったから選びました。

がっちゃん:英語力だったり、采加の武器が活用できそうな会社なの?

采加:英語力は、活かされると思いますけど、留学を通して私自身英語力を身につけるために行ったんではなくて、 行動力だったり、適応力だったり、留学を通して身につけたものが、会社でも、どこでも通用する力を身につけ られたかなと思います。

がっちゃん:留学しようと思ったきっかけは?

采加<u>・</u>トルネードJr.で実際にアメリカに行って、アメリカ合ってるなって感じて、高校で進路を決める時、 「日本とアメリカをバスケでつなげる」ことを、やっていきたいなと。その時に辰巳さん(レッドベアーズコーチ)に 「どうしたら良いですか?」って聞いたら「アメリカに行くのが早いんじゃない?」って言われて、留学しようと思いました。

がっちゃん:トルネードJr.の思い出は?

采加:で飯をめっちゃ食べてたってことですかね。笑

がっちゃん:3X3のプロの飯島康夫選手と食べ比べしてたね。笑

康夫、「もう無理やー!」って言ってたね。笑

今も食べる?

采加:もう全然食べなくなりましたね。

がっちゃん:マーセッドカレッジを選んだ理由は?

采加:2年制大学で、学費の安さで選びました。

他のところは、授業料や生活費が高かったので。

がっちゃん:準備中の困った事は?

采加:アメリカの学生ビザですかね。画面入力が大変で、、、 エージェントの人に確認しながらやりました。

がっちゃん:マーセッドカレッジに入っての最初の印象は?

英語力を身につけるために留学したのではない



行動力だったり、適応力だったり どこでも通用する力を身につけられた

采加:英語力が無く、話せないし、聞き取りもできなかったので、それをモロに感じました。 「全然聞き取れないわぁ」っていう。

まぁ、話せなくても、いろんな手段があるじゃないですか?トランスレーター使ったり。 話せなくてもなんとかなるなって印象ですね。笑

がっちゃん:チームの雰囲気はどんな感じだった?

采加:練習でけっこう走らせられる。笑

レイチェル(レッドベアーズの先輩)からは「そんなに走らない。走るのは個人でやってる。後はチーム練習だよ」って。 でも、日本の練習並みに走らされるんですよ。笑

それでもみんなでやり遂げるという、カルフォルニアで優勝を目指すというまとまったチームだったと思います。

がっちゃん:マーセッドカレッジから、カナダのアルゴマ大学へ編入しようと思ったきっかけと、編入のやり方は?

采加:マーセッドカレッジ(コミュニティ・カレッジ)で、カルフォルニア州3位という結果を残せた事もあって、アルゴマ大学だけではなく、アメリカの大学からも数校声をかけて頂いたんですけど、カナダに行ったことがなかったので選びました。方法としては、コーチと連絡を取りながら進めていったという感じですね。

がっちゃん:コロナとかもあって、最後大変だったね。

采加:カナダに編入して2年目からコロナが流行って、、 2年目は1年間試合はなかったですね。練習もあまりできなかったです。

がっちゃん:卒業の時、賞をもらってなかった?

采加:主席で卒業していましたね。経済学部の中でのトップというだけです。

がっちゃん:最後にレッドベアーズの後輩たちに、メッセージをもらえたらなと思います。

采加:1つ言えることは、「自分の限界を自分で決めないこと」かなと思います。 プラス、「周りの人たちに自分のできることを決めさせない」というか周りの声は気にしなくて良いと思っていて、 理由としては自分も海外に出て、バスケして結果残して、カナダの大学からバスケットボールの奨学金をもらえて 行けるなんて、あの時は想像もできなくて。 自分に実力ないからとか気にせず、やりたいことをやっていけたら、良いんじゃないかなと思います。

詳しくは右のQRコードよりビデオと記事を御覧ください。



(https://gatchanblog.com/interview-6/)



ドベアーズ LINE スタンプの紹



レッドベアーズ Twitter で活躍中の 【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。 要チェック!!



ベアたん LINE スタンプ マイページ



























レッドカンバッション 活動報告



レッドカンバッションチーム練習が盛り上がってきました! 日曜には、U12。土日は、中学生、高校生が 集まり練習を行っています。

男子 U15 チームは 9 月の公式試合に参加しました! 興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

チームコンセプト

・ALLWAYS FUN とにかく楽しくバスケットしよう!!

チームルール

- ・ 個人の尊重
- 自分を褒める、他人も褒める
- 家族を大切に





【海外情報】

◇Ryo 先輩のお便り SPU(シアトルパシフィック大学) ※2023/1/6

ここ最近は日本に帰って、家族や友達との時間をゆっくり過ごせました。日本食も楽しんで、温泉、サウナも友達の 影響で好きになりました笑

12/31 にアメリカに戻ったので、年越しは日本時間では飛行機の中で、アメリカではその日の何時間後かに年越しって 感じでちょっと疲れてましたが、花火がそこらじゅうに上がる派手な年越しは綺麗でした

1/4 から学校が始まり、また気持ちを引き締めて勉強にバスケを頑張ります

◇中野咲良先輩のお便り Great Lakes Christian 大学(ミシガン州) ※2023/1/7

今チームでフロリダに来ています。バスケットボールを通じて私は色んな場所に行って、いろんな経験をしているなと 改めて感じました。チームにはまた新たな仲間が増えてワクワクしています。自分ができることを見失わないように その中でも頑張っていきたいです。

学校は今冬休みで、クリスマス、正月はコーチの家でコーチの家族と賑やかに過ごさせてもらいました。 周りに恵まれていることにとても感謝しています。

◇上村真央先輩のお便り コーナーストーンコミュニティーカレッジ(カナダ) ※2023/1/6

☆松平遼について

実は遼に出会うまで、海外に興味はずっとあったんですけど、周りの近い年代で海外行ってる人ほとんどいなかったし 夢の夢って思ってたんです!

熊本地震があっていつ何で死んじゃうか分かんないからしたいことしなきゃなって考え始めて…

そんな時に遼に出会って、「海外に将来行きたいんだよね」って話してた遼といつか海外で会う約束をしたんです。 その後コロナ禍でいつ行けるか見通しがつかない時でも遼との約束がモチベーションになってた自分にとって、 すごく感慨深い再会になりました。

遼とは学校もベアーズの練習場所も違ったから会える機会はなかったんですけど、地震の後がっちゃんたちが 開催してくれた合同ゲームで会うことができました!

そういう素敵な縁を作ってくれたがっちゃんたちに本当に感謝してます。

◇今村怜先輩のお便り オランダ プロリーグ所属 ※2023/1/6

チームの移籍が決まりハーレムという街から2時間のアイントホーヘンという街に引っ越しとなりました。 アムステルダムでの仕事も辞めて全てが新しい生活になります。今まで一緒に頑張ったチームメイトと離れ離れは 寂しいですがこれはヨーロッパのプロの日常だと感じています。

そして、新しいチームにもすぐに溶け込む事ができて安心してます。仕事もまたラーメン屋さんか日本食レストランで働こうと思っています。(楽なので笑)

バスケ以外ではオランダで初めてのクリスマスとお正月を過ごしました。

オランダは勝手にクリスマスの休日を 12/25 と 26 に決めたらしく 26 日になってもクリスマスモードでした お正月は 1/1 になった瞬間皆んな各々の花火を打ち上げてかなり綺麗な景色を見る事が出来ました。 日本のお正月より好きかもしれないですね、、、。 笑

◇松平遼先輩のお便り テキサス大学サンアントニオ校 ※2023/1/9

☆テキサスの思い出

中学校一年生から、レイさんとほのかさんに憧れて、アメリカに行きたかったので、夢が叶って嬉しかったです。 テキサスの田舎に留学をしたので、日本人はほとんどいませんでした。留学 1 ヶ月目は、アメリカの友達の話を 聞くのに精一杯でしたが、色んな人にとにかく話しかけ、仲の良い友達ができました。また、色んなクラブに参加して アメリカ以外の国の友達もでき、日本と違う文化を学ぶことができました。

☆上村真央に会いにいったこと

真央とは、中学校3年生の時にレッドベアーズで出会いました。その時から2人で、海外で会おうと約束していました。 まおはカナダに留学していたので、会いに行きました!約束してから約6年経ちましたが、2人の夢が叶って 良かったです。真央も目標に向かって頑張っているので、私も頑張ります。

☆帰国後思うこと

アメリカでは個性を大切にしていて、一人一人自分の考えを持っています。私は、たまに友達から「変わってるね」と言われますが、それが私の個性であり性格です。アメリカに行って、ありのままの自分でいいんだ、 自分自身を大切にしようと思うことができました。

☆これからの大学生活について

後大学一年間あります。日本に来た留学生のアシスタントをする予定です。

また新しい目標も決まったので、その目標が達成できるように頑張りたいと思います。

◇グループレッスン / パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認いただき、 是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽に お尋ね下さい。

・グループレッスン 少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】

シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを 打ちます。

【1on1 スキルレッスン】

対人で 5on5 の中の 1on1 のシチュエーションで使う スキルを習得します。

・パーソナルトレーニング マンツーマンでの指導となりますので、 特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。 ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん



Facebook 広報部長更新中



ベアたんの日記



こんにちは!ベアたんです!

今日はちょっと「コミュニケーション」について お話をしたいと思いますベア!

コミュニケーションとは一体いつ始まるものでしょうか?

- 1. 自分が相手を認識した時2. 相手が自分を認識した時
- 3. お互いがお互いを認識し合った時

実はコミュニケーションとは、こちらが気づいていなくても 「相手が自分を認識した時」に始まりますべア。 「相手か自分を認識した時」に始まりまりへか。 少し考えたらわかるのですが、こちらが気づいていなくても、 相手がこちらを認識した瞬間、 「この人ニコニコしていて感じがいいな」 「ムスッとしているし、感じが悪いな」 などと、感じていますべア。 つまり、「無意識の自分」が、 すでにコミュニケーションを始めているのべア。

第一印象というのはとても大切で、 その後の人間関係の発展というのはこの第一印象で かなり違ってきますべア。 「自分」という存在は、 常に声を出さないコミュニケーションを取り続けていると考えて良いでしょう。 人間関係を作っていくのに、コミュニケーションというのは

とても大切なものです。 声に出さないコミュニケーションも磨いていきたいベア。

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、 バスケ好き、こども好きの皆さんへ

> ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン) ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、

担当のがっちゃん(東信克)まで。 Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄









BOUND7 Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】 合志市幾久富 1909-1482 月火木金…13 時~ 19 時 水土…11 時から 17 時 日 / 祝…おやすみ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます! ぜひ、ご相談ください 店内にBOUNDZ商品も置いてあります。 遊びに来てください☆