



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.34
2022 年度
12 月号



レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.34 スタートです。

11月にいつも使っている自転車のカゴが壊れて、2~3日徒歩でスクール会場と家を行き来していました。いつもは(自転車だから)一瞬で過ぎてしまうので気づかなかった景色や新しいお店に気づいたり、思っていたよりこの道長いなと新しい発見があり、良い時間だったなと少しの不具合を楽しめました！

朝しか通らない道を夜通ると少し不安だったり、逆に夜しか通らない道を日が出ている時間に通るといつもは気づかなかったものが見えたり。

いつもと違う。は新しいことに気づけるチャンス!!!
皆さんもそんな経験あったらぜひ教えて下さい(^-^)

それでは、今月も元気に楽しんで行きましょう!!!



レッドカンバッションについて



9月中旬に開催された Jr. WinterCup 県予選にレッドカンバッションが参戦しました！

会場の小国ドームは、お洒落な作りでフロアがグレー、照明の感じが独特なアリーナでした。チームはというと…選手、エアロヘッドコーチ(守田コーチ)を始めコーチ陣の緊張がとても感じられました。僕は落ち着いてランチをしてドキドキワクワクのゲームを観戦しました。

最終結果 1回戦 vs 飽田中 51-57 惜敗！

結果は惜敗でしたが、選手、コーチそれぞれがチームでの役割を全うしようとする姿勢にとても感動しました。これからのレッドカンバッションの活躍が今から楽しみです！参加されたチーム関係者の皆様お疲れ様でした！また観戦に行きます!!!

最後に試合後のチームをパシャリ!!!
みんなかっこよかったよ！
By Takuya



進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ・10月 石川慧人(大津中3) B1→M3 | ・11月 直江杏奈(熊本小6) B2→M3 |
| ・10月 関本健太(大津中1) B1→M3 | ・11月 中武快翔(熊本小4) B2→B1 |
| ・10月 田尻愛葵(熊本小6) B1→M3 | ・11月 井上楽久(熊本中2) B2→M3 |
| ・10月 井上遥翔(熊本小6) B1→M3 | ・11月 中村結心(熊本中1) B2→B1 |
| ・10月 浅井千紗(熊本小5) B2→B1 | ・11月 田尻愛葵(熊本小6) M3→M2 |



自転車日本一周達成！ 原匠くんインタビュー 「感動の力」

2022年9月 インタビュー ハイライト

2022年8月13日に自転車での日本一周を達成した、「原匠くん」にインタビューをしました。原くんは、2021年3月に大阪を出発し、社会問題解決のために自転車に乗って、日本を1周しました。熊本に来た際は、3日間、レッドベアーズにも顔を出して、子どもたちと交流されました。現在の心境と、これからの展望をお聞きしました。

自転車 日本一周 達成！



原匠くんインタビュー

がっちゃん: 活動紹介をお願いします。

原くん: 人の心の問題だったりとか、メンタルケアの普及啓発活動を行っていて、その理由としては自分自身がすごい精神的に沈んでしまった経験があって、その経験の中で、自分が伝えられることは無いのか、考えた結果始めたのが、日本一周の旅になります。

がっちゃん: 日本一周に自転車を選んだ理由は?

原くん: どうやったら、全国の人が急に僕と会話してくれるかなと考えた時にまずは、関心を持ってもらうことが大事だと。自転車で来ましたという方がインパクトがあるなという理由で自転車を選びました。

がっちゃん: 旅をして、どんな心の変化、マインドの変化はありましたか?

原くん: 「こうあるべきだな」というのが無くなっていった感じがあるというか、、、いろいろな地域のユニークな方とお会いしていると、「こんな生き方があるんだ!」と思ったり。「こう生きていった方が良くないだろうか」「こうすることが世間一般的には普通なんだろうか」と思ったことに縛られなくなっていったかなと。

がっちゃん: 以前「人を感動させる」「エンターテインメント」が必要と話していたけど、「感動」について原くんの想いを教えてください。

原くん: 感動というものが、人生を豊かにするエネルギー源になるというのを感じていて、自分がどん底の状態から上がっていく過程にも感動的な経験があったので、人生を豊かにする一つの材料として、「感動」があるなあと感じているところです。スポーツでは、貧富の差だったり、スキルの高い低い関係なく、その人がどれだけ頑張っているとか、見えたときに人というのは、心が動かされるといいますし、誰にでも生むことができるということで、「感動」をキーワードにしていました。

がっちゃん: これからの展望は?

原くん: 色々な人が好きなことを全力で取り組める環境を創りたいなというのがあります。好きなことができなくなった時、辛くなってしまった人をサポートできるような体制を作り、また元気になった人が好きなことを全力で取り組み始めたら良いなと思っています。

がっちゃん: インタビューを見てくれた人へのメッセージ

原くん: 何回倒れても、なんとか立ち上がれる方法はあるんだなと、恐らく心を悩ませてる方というのは、本当に前が見えない状況で、もう一回立ち上がるなんて想像できないくらいにきついこともあるかもしれないけれど、心のモチよう一つで、変わる部分もあると思いますし、そこに向けて何か一緒に頑張っていけるような関係性になれば、すごい嬉しいなという風に思っています。こういった動画を見てくださる方というのも、ご縁があって、もし何か一緒にお話する機会があれば、直接お話ししたいなと、一緒に頑張っていきたいなと思います。

詳しくは右記QRコードから
ビデオと記事を御覧ください。



(<https://gatchanblog.com/takumi-hara-3/>)



【海外情報】

◇Ryo先輩のお便り

SPU(シアトルパシフィック大学) ※2022/11/2

元気に学校頑張ってます。

先週にしっかり風邪引きましたけど。

ここ最近勉強とバスケで忙しくて、その両立と他の時間の使い方に苦戦してます...

最近サボり気味なので、がっちゃんの連絡のおかげで、頑張らないとなって思いました笑

得たものと言えば、大学のバスケチームのマネージャーになり、繋がりが出来ました。

もっとアピールでも、他のバスケチームとも繋がる機会も増やしていけたらなと思っています。

◇中野咲良先輩のお便り ※2022/11/3

Great Lakes Christian 大学(ミシガン州)

ここ2ヶ月はあっという間に過ぎた感じがしてます。練習や授業で充実しています。

最近ハロウィンがあって、仮装ガチ勢軍団には驚かれました笑 アイデアとセンスが笑

・チームについて

今年は他の学校から転校してきた選手が何人かいて、去年対戦したチームからの子達もいます。

タレントに恵まれた年になり、怪我がないようにして勝ちに行きたいとみんなです。

あと、去年はポイントガードだったけど、今年はシューティングガードとの両立になります。

そういった意味でも今年は楽しみです！！

◇上村真央先輩のお便り ※2022/11/8

コーナーストーン コミュニティーカレッジ(カナダ)

先月から International Business Management という新しいコースをとって、一つ前とはまた違う難しさを毎授業で痛感しています。

ハロウィンの期間は学校でも街中でも、ハロウィン一色で、それが終わった今はクリスマスに向かって

準備が進んでいる感じです。ここ最近で一気に寒くなって、11月の中旬だけど雪も降りました！

寒さの影響で体調が悪い人や、コロナにかかる人もちらほらいる状況です。

◇今村怜先輩のお便り ※2022/11/3

オランダ プロリーグ所属

・この2ヶ月の出来事

この2ヶ月はシーズンが始まって、メンタル的にも身体的にも苦しい時間を過ごしています。

足首を捻ったり、膝の古傷が痛んだり、、、

それでも週3のお仕事と週11あるトレーニングをこなせる元気はあるのでご安心を！

・オランダの物価

来た時よりも高くなって実感はそれほどないけど、光熱費やガス代が5倍になってる地域もあるみたいです。

チームが払ってくれてるので分かんないですが、、、

それでも色んな物を日本円換算しちゃうとヤバくなってっちゃいます。笑

・チームは現在5位。

なんかシーズンの仕組みがややこしくて説明はしませんが、今週末の試合で勝てば Round1 で4位に

上がれます。4位までに入れば特別なトーナメントに出られる特権が与えられるみたいです。

よく分からないですが、本当に皆んなタフなスケジュールの中頑張ってます！

・お仕事は週に3回入ってます。

日本食レストランで働いてるので日本人のお客さんも来てくれますが、

余計に気を遣わないといけないので忙しい時は日本語使わずに英語で接客してます。

そっちの方がペコペコしない方がいいんでね。

◇松平遼先輩のお便り ※2022/11/2

テキサス大学サンアントニオ校

京都外国語大学からテキサスサンアントニオ校に交換留学しています

期間は8月中旬から12月の中旬までです。

楽しかったことは現地の友達がたくさんできて、いろんな所に遊びに連れて行ってくれたりしたこと。

大学では英語を勉強しています。半年なので学部留学はしていません！

大変だったことは特にありません！全部新しい経験なので、毎日楽しくすごしています！！



今年もトルネードファームでお米ができました

今年も山都町にあるトルネードファームにて新米ができました！
 今年も農園長の梅田コーチが頑張りました。
 また、街中にあるカフェスイッチのオーナーさまの
 全面協力により、お米作りができています。
 是非、今年も美味しいお米を食べて下さいね。



僕らの身体は毎日の食べるものから出来ています。
 日本人が一握りにする機会が多いお米。
 そのお米を作ることに関わることで食べ物への関心や理解を
 深めてもらえたらな~という思いです。
 山都町の綺麗なお水で育てたお米になります。
 このお米を買って頂くと、今後の活動の支援にもなります。
 来年は皆さんも是非ご参加ください！
※今回はコロナの影響で06の金子君のみにお声掛けさせて頂きました。



熊本 REDBEARS ネットショップ
<https://redbears.theshop.jp/>



レッドベアーズ LINE スタンプの紹介



レッドベアーズ Twitter で活躍中の
 【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。
 要チェック！！



ベアたん
 LINE スタンプ
 マイページ



レッドカンバッション 活動報告



レッドカンバッションチーム練習が盛り上がってきました！
 日曜には、U12。土日は、中学生、高校生が
 集まり練習を行っています。
 男子 U15 チームは9月の公式試合に参加しました！
 興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

チームコンセプト
 ・ALLWAYS FUN とにかく楽しくバスケットしよう！！

チームルール
 ・個人の尊重
 ・自分を褒める、他人も褒める
 ・家族を大切に

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
 応援してくれる人を
 募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
 Webサイト上にバナーを載せたりできます。
 詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認ください、是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5 中の1on1 のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

【SNS 紹介】

◇現在レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter **ベアたん**



Facebook 広報部長更新中



広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー

AERO design factory
TEL 096-245-6790



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富 1909-1482
月火木金…13時～19時
水土…11時から17時
日/祝…おやすみ

ベア たん の 日記



こんにちベア!
早いもので、もう一年が終わろうとしているベア!

12月にあるものと言えば、冬至。
太陽の位置が一年で一番低い所に来る、
もっとも日が短い日ベア。
中国や日本では、この日が最も太陽の力が
弱まる日とされてきました。

冬至を境にして太陽の力が蘇っていくため、
この日は滋養満点なかぼちゃを食べてチカラを
つけたりします。

また、冬至の響きが「湯治(とうじ)」と語呂合わせ
出来ることから、冬至の日は湯船に浸かる習慣が
ありますベア。
この、冬至のお風呂に浮かべるのが、柚子。
これは「柚子」→「融通(ゆうずう)」と語呂合わせをし、
「お湯に浸かって融通よくいきましょう!」
という運開きの意味があります。

また、柚子湯に浸かると、柚子の成分により血流が
よくなり、体もしっかりと温まります。

昔の人の知恵って素晴らしいベアね!

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、
バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: info@kumamoto-redbears.com

BOUNDZ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます!
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆