



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.33

2022 年度
10月号



レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.33 スタートです。

陽が沈むのが早くなってきました。
体調を崩しがちな時期ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

僕は神奈川県から帰ってきて 10 月で 2 年が経ちました！
その時から比べて体重 15kg 減に成功しました (^_^) !
身体が軽くて動きも少しだけ俊敏になったかな?!?!
また直接お会い出来た時に変化を楽しんで下さい！

2022 年も残すところあとわずか。。。
年内にあと 1 回ポテトヘッドカップ開催したいな…。
皆様もやりたかったことを、これでもかどやってみましょう！

前回号からアンケートを実施しています。
皆様からのメッセージをもとにレッドベアーズ通信も進化していきたい。と考えています。
ご協力よろしくお願ひします \ (^ω^) /

それでは、今月も元気に楽しんで行きましょう!!!



第6回 西日本大会に参加しました



8月13日(土)、14日(日)に行われた、
第6回西日本大会に参加しました。
レッドベアーズから大会オールスターに
選ばれた3名を紹介します。

U12 の部 古川剛くん
U15 男子の部 藤川大祐くん
U15 女子の部 大川優羽さん

おめでとうございます☆



進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

- 8月 横田龍騎 (大津 中3) B1→M3
- 8月 小林爽空 (熊本市内 中1) B1→M3
- 8月 関本健太 (大津 中1) B2→B1
- 8月 宮内悠吾 (大津 中2) B1→M3
- 9月 大堀晃健 (熊本市内 中3) B2→B1
- 9月 石川慧人 (大津 中3) B2→B1



【第5弾】熊本レッドベアーズ先輩インタビュー 「過酷！住む場所探し70件！コープ・プログラムとは？」

2022/6/11 インタビューハイライト

カナダの「コーナーストーン・インターナショナル・コミュニティ・カレッジ・オブ・カナダ」に留学中の上村真央さんにインタビューをしました。小学5年生の時に熊本レッドベアーズを訪れ、高校3年生になると、レッドベアーズのお手伝いにも来てくれて、海外行きの準備を進めていました。それから2年後、念願の海外留学ができました。

「夢」や「明確な目的」



無くても良い！！！！

がっちゃん: 大変だったことは？

真央: 今のホームステイ先を3ヶ月で出る予定だったんですけど家が見つからなくて、、メールを60~70くらい送ったんですけど返ってきたのが10件。でも、内見の予約も当日にキャンセルになったり、このままではホームレスになってしまうと思いました。

がっちゃん: 今の学校は、短大という感じではないの？

真央: 学位取得はできません。コープ・プログラムという、ワーホリに近い形のプログラムを入れてる学校で期間はプログラムによって違ってきますけど、最初の半分を座学で残りの半分を有給インターンとして働くという感じです。

がっちゃん: 学校として、そういうコースがパッケージとしてあるってこと？

真央: そうですね。専門的なコースをひとつ取って勉強して、その後その知識を使うために働くみたいな感じで。。。ワーホリと違うのは、年齢制限がないということと、ワーホリって1回しかできないけどコーププログラムは何回もできるんです。

がっちゃん: 専攻してる勉強は？

真央: カスタマー・リレーション・スペシャリスト
カフェとかレストランとか働く上での基本的な接客を学ぶっていう接客だけじゃなくて、会社の仕組みとかも学んだりするんですよ
どういう会社がどういう強みを持ってて、その強みをどうやったら、もっと活かせるのかとか学びます。

がっちゃん: レッドベアーズの思い出といえば？

真央: 高校のバスケをやっていると、なんか勝ちにこだわってたまにこれが自分がしたかったバスケなのか、わかんなくなる時に一回、レッドベアーズに戻ってみようって思える場所でした
プレイのことだけでなく、なんか気持ち的にも言ってもらったりして、それで楽になる部分が多かったの

がっちゃん: レッドベアーズの後輩たちに伝えることを

真央: 前までは、明確な目的を持つことが、大事だと思ってたんですよ
だけど留学をする時に色々決めてない状況で来て、だからこそ選択肢が増えるって言うか最終的に自分が行きたいって思うものを選べればいいかなって思うようになったんで形にとらわれずにその場で考えて決めることも人によたら良い選択になるのかなと思います
夢をちっちゃいときから持ってなかったことが、悩みだったんですよ
自分みたいに悩んでる人がいたらあんまり考え過ぎない方が良いのかなって思います

詳しくは右の記事を御覧ください。



前半 <https://gatchanblog.com/interview-5-1/>



後半 <https://gatchanblog.com/interview-5-2/>



【海外情報】

◇Ryo 先輩のお便り

SPU(シアトルパシフィック大学) ※2022/9/2

こんにちは！9/12から学校が始まるので、今はその前にバイトで学校のお手伝いをしています。帰国の間は、まず、オンライン授業が難しいし先生とも1対1で実際に会って話すこともできなかったし、結構きつかったです... サカイのバイトもしてて、家族とも長く暮らせたし、友達とも遊べてバスケもできて充実はしてたと思います！ただ、レッドベアーズに行く時間も作るべきだったと後悔です。個人的には、ゲームのシチュエーションを出来てこなかったのが、日本に帰っていた時にエアロコーチのチーム練習に参加出来たことがいい経験でした！アメリカに帰国後は大学のバスケのコーチと連絡を取ることができ、とりあえずマネージャーとして関わることができ、そこから次の年にプレイヤーとして入れる可能性があるのも、そこを目標に頑張ります。アメリカは9月が入学の時期なので、オリエンテーションという学校や新しい学生を知ったり、新学年になっての交流などの行事があります。

◇Ayaka 先輩のお便り「最終回」 ※2022/9/3

ALGOMA 大学(カナダ)卒業

がっちゃん、ただいまです卒業後は、カナダでホストファミリーとの生活や、3on3の大会に出場したりして、残りの時間を楽しみました！その後、元コーチ、ホストファミリー、友達に会いにアメリカに1ヶ月間滞在してから帰国しました！帰国後は、帰国している友達に会うために、2週間程東京にいました。その際に、スラムダンクのオープニングに出てくる電車のシーンを見て、鎌倉まで行ってきましたよ！！現在は、家族との時間を過ごしながら、就活をしているところです！

◇中野咲良先輩のお便り ※2022/9/2

Great Lakes Christian 大学(ミシガン州)

こんにちは！今回は8月1日に渡米したので、学校が始まるまでの3週間はバスケや友達と湖やフェスティバルなどいろんなところに行きました³、アメリカの夏も日本の夏も楽しめてよかったです。今週は大学でコロナが少し流行り、心配でしたがノーマスクで元気に過ごしてます笑 学校が始まってからも充実した日々を過ごせています。

◇上村真央先輩のお便り ※2022/9/

コーナーストーン コミュニティーカレッジ(カナダ)

1ヶ月前くらいからバイトを始めて、バイトに学校に遊びにと充実した毎日を送っています！コロナについては、周りでマスクをしている人もちらほらいるけど、ほとんどの人が気にしてない状況です！9月末で今のホームステイ先を出るので、また何十件と新しい住む場所を見つけるためのメールを送ってるところです。後、今月末までで今のコースが終わり来月からビジネスのコースを始めるのでまた頑張りたいと思います！

◇今村怜先輩のお便り ※2022/9/1

オランダ プロリーグ所属

元気に頑張ってます！

・2ヶ月のオランダ生活

チーム内はオランダ語が飛び交ってますが皆んなネイティブ並みに英語が喋れるので言葉の壁は感じずに物凄く濃い時間を過ごしてます。スケジュール的には朝から2時間練習して、仕事行って、そして夜の練習行ったり、子ども達のコーチングに行ったりと忙しい毎日です。

・これからのシーズン

9月はプレシーズンで練習試合が毎週あり、ドイツ一部リーグのチームやベルギーのチームとの試合が組まれてます。10月に入ると本シーズンが始まり、1週目に3試合組まれてました。笑 タフ過ぎる、、、これから5月までバスケ漬けの日々が続きますが、良いことも悪いことも含めて楽しんでいきます！

・この2ヶ月で楽しかったこと

先月プライドデー(オランダのお祭り)があり、チームメイトと行きました。

プライドデーはLGBTQのお祭りでも同性愛者がいるので皆んなでパレードを見に行きオランダ人の性への寛容さに感心した日でした。



池松ほのか先輩 Bリーグ ファイティングイーグルスへ

池松ほのか先輩が Bリーグ (B1) のファイティングイーグルス名古屋と「通訳」として契約しました。おめでとうございます。

ほのか先輩は小学 5 年生～高校 3 年生まで熊本レッドベアーズで練習をしていました。

大学はアメリカのロバートモリス大学 (NCAA D1) に進学し、勉強とバスケットボールを頑張っていました。

高校卒業後もオフシーズンには、レッドベアーズに来て後輩と汗を流していました。

大学卒業後は、Wリーグ (日本女子トップリーグ) に所属する山梨クィーンビーズと契約。

そして、今年、Bリーグ (日本男子トップリーグ) に所属するファイティングイーグルス名古屋と通訳として契約しました。

ほのか先輩、頑張ってください！

ちなみにレッドベアーズに良く遊びに来てくれる方城 (もっち) コーチも

ファイティングイーグルスとアナライジングコーチとして契約しました。

もっちコーチ、頑張ってください！



レッドカンバッション 活動報告



2022-2023 シーズン

レッドカンバッションチーム練習が盛り上がってきました！

今年度から、男女関係なく土曜、日曜で中学生、高校生が集まり練習を行っています。最近では、土曜は 10 名程度、日曜は 20 名程度集まり楽しく活動しています。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

チームコンセプト

- ・ ALLWAYS FUN とにかく楽しくバスケットしよう！！

チームルール

- ・ 個人の尊重
- ・ 自分を褒める、他人も褒める
- ・ 家族を大切に



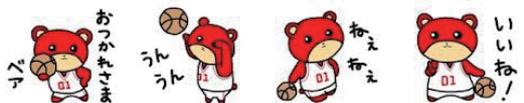
レッドベアーズ LINE スタンプの紹介



レッドベアーズ Twitter で活躍中の

【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。

要チェック！！



ベアたん
LINE スタンプ
マイページ



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認ください、是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5 中の1on1 のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter **ベアたん**



Facebook 広報部長更新中



広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー

AERO design factory
TEL 096-245-6790



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富 1909-1482
月火木金…13時～19時
水土…11時から17時
日/祝…おやすみ

ベア たん の 日記



こんにちベア!

早いものでもう10月、日に日に寒くなっていくベアね!

もうそろそろ紅葉が楽しめるようになるベア!
ところで「モミジ」と「カエデ」の違いを知ってるベア?

モミジ、とは通常「紅葉」という漢字を当てるベアが、「黄葉」と書く場合もあり、この場合は字が示す通り、赤く染まる葉を「紅葉(こうよう)」、黄色に染まる葉を「黄葉(こうよう、おうよう)」として区別するベア。なおこの場合、褐色に変化する葉は「褐葉(かつよう)」と言うベアよ。

つまり、モミジとは元々特定の樹木を表す言葉ではなく、その紅葉している様を表す言葉ベア。

しかし、樹木名が〇〇モミジ、と親しまれるものがあるのも事実ベア。ここで生物の分類の話になるベアが、実は〇〇モミジ、と呼ばれている樹木の「科」はカエデ科、つまり、私達がモミジと呼んでいる紅葉する樹木はカエデの一種ベア!

生物の名前は奥が深いベアね!

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: info@kumamoto-redbears.com

BOUNDZ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます!
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆