



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.32

2022 年度
8 月号



レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.32 スタートです。

暑さが日に増し増しですがいかがお過ごしでしょうか。
自転車民（移動手段のメインが自転車）の僕にとってはいい汗をかける最高の時期です。
たまに夕立なんかにも当たって、日々自然を感じています。笑

以下の特集にもありますが、原匠くん（自転車で日本一周に挑戦中）の
「坂道を自転車で登る時のモチベーション」を次回お会いした時にぜひ聞いてみたいですね！

さて、7月からレッドベアーズでは対人練習を再開しています。
各クラスで白熱した1on1が行われていますね。「すごっ！」と言ってしまう技の数々に
自分も混ざって一緒に楽しませてもらっています。

レッドベアーズではスキルに特化したレッスンも開催しています！
ご興味ある方はぜひチャレンジしてみてください！

それでは、今月も元気に楽しんで行きましょう！！



原匠くん来熊



6月9日～11日の3日間、自転車日本一周を挑戦中の原匠くんが熊本に訪れました。
自身の「うつ病」の経験から、社会問題を解決するためには？ということで、自転車×バスケットで
全国を周っています。
今回、ご縁があり、熊本レッドベアーズにも足を運んでもらいました。

自転車で日本一周ということだけでも、子どもたちはワクワクして接していました。
バスケットボールも上手だったので、更にワクワクしていました。

詳しくは、以下の記事をご覧ください。



原くん × 熊本!!!
<https://gatchanblog.com/bicycle-kumamoto/>



原くん Youtube 熊本編はコチラ
<https://youtu.be/KOKDJRuKXHA>



進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

- ・7月 吉口魁二(熊本市内クラス 中3) B2→M3
- ・7月 宮内悠吾(大津クラス) B2→B1



【海外情報】

◇Ryo先輩のお便り

SPU(シアトルパシフィック大学) ※2022/7/5

1ヶ月ほど前に、アメリカで海外の友達と初めてカラオケに行ったのが印象的な出来事です。盛り上がり方も違いがあって、そう言うところも面白かったです笑 シアトルではマスクをする人は少なく、学校内でコロナにかかった場合は、一週間ほど隔離された学園内のアパートメントに泊まる処置がされています。帰国後、力仕事のバイトも始めてクラスも一つ取っていて、レッドベアーズにもお世話になろうと思っているので充実した日本生活になりそうです！

◇Ayaka先輩のお便り ※2022/7/3

ALGOMA 大学(カナダ)卒業

前回から卒業までは、大学は既に終わっていたので、アルバイトしながらのんびり過ごしていました！コロナについては、最近そんなに聞かなくなり、普段マスクは着用していません！最近の楽しかった出来事は、カナダ Day です！ホストファミリーのいとこや友達が集まり、みんなでBBQをしたり、花火を見て楽しみました。卒業から現在までは、アルバイトをしながら、休日はキャンプでのんびり過ごしています！また、7/8に3on3の大会に出場するので、トレーニングも再開しました！

◇中野咲良先輩のお便り ※2022/7/6

Great Lakes Christian 大学(ミシガン州)

この2ヶ月日本に1年ぶりに帰ってきて河内の変化にちょっと驚きました笑 友達や家族に会えたことがとても嬉しかったです コロナの状況は変わりなして感じです。(河内唯一の銀行が潰れて小島まで行かなければならなくなった爆笑)

◇上村真央先輩のお便り ※2022/6/11

コーナーストーンコミュニティーカレッジ(カナダ)
インタビューを行いました！



【第5弾】熊本レッドベアーズ先輩インタビュー 前半
「コープ・プログラムとは？」【カナダ留学】
がっちゃんの自由なバスケットボール
<https://gatchanblog.com/interview-5-1/>



レッドカンバッション 活動報告



2022-2023 シーズン

レッドカンバッションチーム練習が盛り上がってきました！
今年度から、男女関係なく土曜、日曜で中学生、高校生が集まり練習を行っています。最近では、土曜は10名程度、日曜は20名程度集まり楽しく活動しています。
興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

チームコンセプト

- ・ALLWAYS FUN とにかく楽しくバスケットしよう！！

チームルール

- ・個人の尊重
- ・自分を褒める、他人も褒める
- ・家族を大切に

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com



【第4弾】熊本レッドベアーズ先輩インタビュー 「留学は辛いことばかりだけど、そのお陰で成長もできた」

2022/3/18 インタビュー

カナダのランガラ大学に留学中の西倫太郎くんにインタビューをしました。
中学生の時に熊本レッドベアーズを訪れ、中学3年生の時にトルネードJr.(シアトルのバスケットボールキャンプ)に参加しました。高校2年生の時に熊本の高校から、カナダの高校へ編入し、その後現在の大学に進学しています。
帰国時には、レッドベアーズにも顔を出してくれて、「がっちゃん!バスケのトライアウト駄目だったけん、今ラグビーしよる!」など、元気いっぱいの印象です。

「留学は辛いことばかりだけど、



そのお陰で成長もできた」

【第4弾】熊本レッドベアーズ先輩インタビュー
「留学は辛いことばかりだけど、そのお陰で成長もできた」
がっちゃんさんの自由なバスケットボール
<https://gatchanblog.com/interview-4/>

がっちゃん→が 倫太郎→倫

が: 現在どこの大学でどんな勉強をしていますか?

倫: カナダのブリティッシュコロンビア州のコミュニティ・カレッジで「アソシエイト・アーツ」というビジネスの勉強していて、9月からは違う4年生大学に進学しようと思ってる。
数字よりも「人の気持ち」について勉強していきたいと思ってる。

が: 今の大学、そして次の大学、その先は?

倫: 将来北米の会社で働きたいと思ってる。人間の特徴を理解した上で、マネージメントしたり、マーケティングしたりしたいと思ってる。守りに入らず海外で就労して、多様性のある環境で色々な経験し成長したい。

が: 倫太郎にとってカナダってどんな良い所がある?

倫: みんな柔軟な考えがある。多文化であり、様々な考えの許容範囲が広いから、自分の視野を広げるにはカナダが良い。

が: 日本とカナダでコロナに対する対応の違いは?

倫: 日本はマスクを付けなければならないというルールは無いけど、「つけるよね?」という同調圧力が大きいと思う。カナダはルールがはっきりしている。「マスクを付けなくていいですよ」となったら、けっこうつけない人が多くなる。

が: 熊本の高校からカナダの高校へ編入しようと思ったきっかけは?

倫: 「俺は留学をするんだ!!!」という大きな決心があったわけではない。小さい頃から英語の環境が近くにあって、行こうかなって感じ。

が: カナダの住まいはどんな感じ?

倫: 今は一人暮らし。「スチューデントプレジデンス」といういろんな大学の人が来ているところ。
カナダに来て7回住まいを変えてる。

が: 苦労したなという思い出は?

倫: めちゃくちゃある! 留学って辛いことばっか。一番辛かったのは、2020年の秋にロックダウンしてて、雨季でずっと家にいる。その時自分の進路が定まらなくて、将来が見えなくて終わった... と思っていた。成績も悪くなってしまった。でも、辛いことが多かったけど、それがあって成長できた。留学って、どうすれば正しい道なのか一人で全部調べてやるしかない。

が: 日本に帰ろう! って思わなかったの?

倫: 落ちているときは日本に100%帰ろうと思っていたけど、その時のバイトとかボランティアとか友達とか関わった人のお陰で、この大学に残ろうと思えた。

が: レッドベアーズの時の思い出

倫: 全体的に思うのはめちゃめちゃためになったなっていう。例えばシュートフォームの矯正。それで中学生の頃のパフォーマンスがめちゃめちゃ上がったと思う。1対1のやり方とか。のちのち成長したものが部活の試合で活かすことができ、これすげえて思った。パフォーマンス以外でも、トルネードJr.でシアトルに行ったりとか経験できたから、すごい... グッド!

が: トルネードJr.の思い出は?

倫: 西田コーチとめちゃめちゃ喋ったり。でかい滝をみたり。学校に行って体験授業受れたり。ゲームはしなくても、もっと為になることがすごく大きかった。

が: 最後にレッドベアーズの後輩たちに伝えること。

倫: とにかく自分がすごく好きなことを押し殺さずに、好きなものを突き詰めたら良いと思う。



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認ください、是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5 中の1on1 のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter **ベアたん**



Facebook 広報部長更新中



広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー

AERO design factory
TEL 096-245-6790



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富 1909-1482
月火木金…13時～19時
水土…11時から17時
日/祝…おやすみ

ベア たん の 日記



こんにちベア。ベアたんです。

早いもので今年ももう半年を切りました！

夏といえば金魚！
みなさん、金魚鉢の法則って知っているベア？

金魚は、金魚鉢の大きさによって育つ大きさが変わると言われているベア。
嘘か本当か、誰が言い出したのかはわからないけど、これは一個人でも同じことが言えるベア。

広い世界を見た人ほど視野が広がり、様々な経験を更に積むことができるベア。
何かを始めたいければ、まずトライして外の世界を見ること！
とても大事なことベア。
成功しても失敗しても得るものは必ずあるベア。

みんなもこの夏、自分の世界を広げてるベア！

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: info@kumamoto-redbears.com

BOUNDZ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆