



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.31

2022 年度
6 月号



レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.31 スタートです。

5月を乗り越えて、またみんなが大人になってきたな！と日々感じています。練習でこんな事が出来た！試合で得点決めた！色々な「出来た！」の報告を子ども達からもらって僕たちコーチ陣も嬉しいです。ありがとうございます！

さて、5月のレッドベアーズのテーマ「ケガをしない。」ために何をやってみましたか？

何を心がけてみましたか？たくさんのチャレンジを聞かせて下さい！

僕は、「少し痩せる」を実践しました。どうかな？変化あり？皆さんの感想も聞かせて下さい！

それでは、今月も楽しく行きましょうー！！



レッドカンバッション 活動報告



2022-2023 シーズン

レッドカンバッションチーム練習が盛り上がってきました！

今年度から、男女関係なく土曜、日曜で中学生、高校生が集まり練習を行っています。

最近では、土曜は10名程度、日曜は20名程度集まり楽しく活動しています。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

チームコンセプト

- ・ ALLWAYS FUN とにかく楽しくバスケットしよう！！

チームルール

- ・ 個人の尊重
- ・ 自分を褒める、他人も褒める
- ・ 家族を大切に

男子・女子 混合

中学1年生以上(高校生、大学生、社会人も可)

・ 土曜日：楓の森中学校 19:20 ~ 21:40

・ 日曜日：西合志南中学校 19:15 ~ 21:30

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com

【男女レッドカンバッションミニ チーム練習参加者募集】

今年度からレッドカンバッションミニも始まりました。

参加対象：小学3年生以上

日曜：西合志東学校 17時～19時



第2回ポテトヘッドカップ開催



4月3日(日)第2回ポテトヘッドカップを開催しました！
10名の挑戦者の皆さん、大会を盛り上げてくれてありがとうございました！

今回はゲームに「3x3」を新たに追加。
オフェンスとディフェンスの切り替えの速さを
活かしたプレーや、スペースが出来た分
アタックやスクリーンを使った1on1を
たくさん見ることが出来ました！

プレーで魅せ、リーダーシップで魅せ、
中学3年生のみんながチームに活気を
与えていたな。カッコいいな。
と個人的に感じました。



この大会でアカデミーを旅立つ子たちの次のステージでの活躍も楽しみに
しています。

【ポテト賞 受賞者】



松本	志道	さん	パーカン
後藤	陸斗	さん	大津クラス
吉口	魁二	さん	熊本市内クラス
森崎	蒼	さん	熊本市内クラス

素晴らしい活躍でした！おめでとうございます！！
また、次回も皆さんと楽しい時間を過ごせるように環境づくり続けていきたいと思ひます。
ご参加下さった皆様、参加出来なかった皆様、次回開催もよろしくお祈ひします。

Takuya

進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

・6月 小林爽空(熊本市内クラス 中1) B2→B1



【第3弾】熊本レッドベアーズ先輩インタビュー 「自分が楽しいことは大変かも知れないけれど不幸ではない」

2022/1/23 インタビュー

内原涼香さんにインタビューを行いました。

高校卒業後、単身1年間カナダへ。その1年後にマレーシアの大学に進学し、今年2月に卒業されました。以下、インタビューのダイジェストです。

全編は以下より



Youtube



インタビュー記事



がっちゃん: 大学について教えてください。

りょうか: ホテルの経営を勉強するインターナショナルの大学です。

がっちゃん: なぜその大学を選ぼうと思ったの?

りょうか: 大きい大学に行くのは不安があって、自分の性格的に小規模の大学で先生とかお友達と近い関係になれる大学を探していたので。英語で勉強しなければならないので、わからないところを聞きに行きやすい近い関係になれるところを探していました。そしてその大学は、世界中にホテルを持っている会社が経営していて、北海道にもホテルを持っていたので、日本で働きたいと思ったときも大学の力を借りて働けるかもと思ったからです。

がっちゃん: 大学でどんな勉強をしているの?

りょうか: ホスピタリティにフォーカスした経営学です。会計などお金の勉強もするし、どうやって人をマネージメントしていくのや、セールスやマーケティングも勉強していく

がっちゃん: 苦労したことは?

りょうか: カナダに行った時、高校卒業して行ったので、仕事を探す時、職務経験もなく、自分に何も無かった。仕事探しには苦労した。連絡しても連絡がほぼほぼ返ってこないで履歴書を書いて、色んな所に直談判しにいきました。そして、私を拾ってくれたのがホテルでした。

がっちゃん: カナダに行ったときの後の英語力はどのくらいだったの?

りょうか: イエスとノーぐらいです。マイネームイズリョウカぐらいの、私は不安はまったくなく楽しい楽しいだけでした。でも周りの人たちからの助けがあってからこそそのカナダの生活だったので感謝しか無いです。

がっちゃん: マレーシアに行ってからコロナだった?

りょうか: 最初の3ヶ月は通常通りだったんですけど、それからはコロナコロナコロナ、、、日本と比べるとワクチン接種はとても早かったです。

がっちゃん: 今後はどのようにしていく感じ?

りょうか: 4月から北海道のホテルに行くことになると思います。2、3年スキルを学んだら、また海外で日本のホスピタリティ精神を広げられるようなホテルマンになりたいと思っています。

がっちゃん: レッドベアーズの思い出を

りょうか: 楽しいところ。刺激がもらえるところ。年上でも年下でも私が持っていないものを持っている人たちに会える。

がっちゃん: レッドベアーズの後輩たちに伝えること

りょうか: 自分が楽しいと思えることを見つけたい。「自分が楽しいことは大変かも知れないけれど不幸ではない」私は英語が好きで英語で何かを学びたいと思ったから、大変なことがたくさんあっても全く不幸ではなくて、「頑張ろう!頑張ろう!頑張ろう!」って自然に思えるです。



【海外情報】

◇Ryo 先輩のお便り

SPU(シアトルパシフィック大学) ※2022/5/6

こんにちは！

勉強とバスケット、学校でのバイトも先月から始めて、ジムにも通うようになり、まあまあ充実した生活を送れているのかと思います笑 コロナ状況は、マスクをしなければいけないルールがなくなってから、最近かかる人増えていて気になります。バスケットは変わらず、サークル？のようなものを1週間に一回と、pick up game とか個人練習とか定期的にして、今学期のクラスはあまりハード過ぎないので助かってます笑 元気でやれていることに感謝ですね 人にも恵まれて、がっちゃんや他の人たちのおかげで頑張ってます。

◇Ayaka 先輩のお便り ※2022/5/8

ALGOMA 大学(カナダ)

お久しぶりです！

大学は、4月末にクラスとバスケットの練習が終わりました！無事に卒業単位も取れ、6月に卒業式が行われます。コロナは、現在落ち着いています。大学では、マスクを着用しないと行けません、その他のスーパー等ではマスク着用が自由になりました。最近楽しかったことは、大学主催で行われた部活動の授賞式です！各コーチ陣や部活動生が集まり、楽しいひと時を過ごすことができました。

卒業後は、7月までカナダに残り、一度アメリカによってから日本に帰国します。

現在、アルバイトをしながら就活もしており、次のステージに向けて動いているところです！

◇中野咲良先輩のお便り ※2022/5/6

Great Lakes Christian 大学(ミシガン州)

オフ期間は宿題と課題に追われた感じですね もう今週から最終試験が始まってバタバタです笑

1年早かったなーと思います。コロナの影響はあんまり感じないです。相変わらず教室で授業あるし、マスクなしだし笑 この2ヶ月は部活以外のコミュニティによく参加して、学校のイベントとかに参加できて楽しかったです

◇上村真央先輩のお便り ※2022/3/14

コーナーストーンコミュニティーカレッジ(カナダ)

お久しぶりです！

3ヶ月が過ぎて、4ヶ月目に突入です！

(第5弾熊本レッドベアーズ先輩インタビュー予定、、、)



オンライン活動

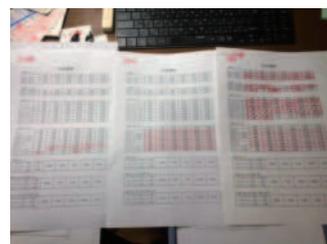
「COK CHALLENGE」@Facebook

「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

- ・梅田コーチのトレーニング
- ・梅田コーチの農業活動（トルネードアカデミーファーム）

興味のある方は是非、

レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



レッドベアーズ LINE スタンプの紹介



皆様にお馴染みの LINE にレッドベアーズの
 コーチ陣のスタンプが登場しました！
 各コーチの特徴をうまく捉えてあるので
 気になる方はぜひチェックしてみてください！
 同じく、レッドベアーズ Twitter で活躍中の
 【ベアたん】のスタンプもどんどん配信中です。
 こちらも要チェック！！



ベアたん
 LINE スタンプ
 マイページ





◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認ください、是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5 中の1on1 のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

【SNS 紹介】

◇現在レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter **ベアたん**



Facebook 広報部長更新中



広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー
AERO design factory
TEL 096-245-6790



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富 1909-1482
月火木金…13時～19時
水土…11時から17時
日/祝…おやすみ

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆

ベア たん の 日記



こんにちはベア！
早いもので、もう夏になります。

早いものでといえば……年齢が上がってくると、同じ時の長さでも短く感じるようになります。

5歳の1年と、50歳の1年では、人生に対する長さが全然違いますよね。
このためか、年齢が上がるにつれて時間の長さが短く感じるようになります。
これを、「ジャンナーの法則」といいます。

この、日々の長さが違うように感じる原因はなんだと思いますか？
それは日々の充実感や新鮮さです。

子供の頃は誰でも色々な物事を新鮮に感じ、時の長さを短く感じます。

ということは、長く感じるのはこのときめきが少ないということ……。

あなたも日々の中に新鮮なときめきを探して、充実した日々を送ってみませんか？
1日が長く、楽しいものになりますベア！

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: info@kumamoto-redbears.com