



隔月発行

# RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 29  
2021 年度  
2 月号



## レッドベアーズ

こんにちは。Takuya です！レッドベアーズ通信 vol.29 スタートです。  
2021 年 11 月にスクールでコーチを始めて 1 年が経ちました。途中、体育館が使えない状況もありましたが、いつも子どもたちにたくさん元気をもらって、ここまで続けられています！皆様ありがとうございます。

さて、2022 年になりました！今年は寅（とら）年！  
幸せを運ぶ虎年の皆さん。ぜひ、僕にも幸せのお裾分けお待ちしております。

1 月になりコロナ感染者がジワジワドカンと増えています。  
スクールでは独自のルールに則り対人練習の制限を設けています。進むもよし！止まるもよし！ペースを落とすもよし！自分の体調と相談しながら、スクールに参加してください。  
少しでも体調に違和感を感じた場合は無理をせず休む選択をよろしく願います。

まだまだ視界良好とはいきませんが、「できるしこ！」本年もどうぞよろしく願います。



## 進級者発表



進級者の皆さんおめでとうございます！

- ・ 12 月 竹中瀬乃 (大津クラス 中 3) M3→M2
- ・ 12 月 佐藤芽生 (熊本市内クラス 小 6) B1→M3
- ・ 1 月 井上唯翔 (熊本市内クラス 中 2) M1→A
- ・ 1 月 松尾獅音 (熊本市内クラス 中 2) B2→B1
- ・ 1 月 井上遥翔 (熊本市内クラス 小 5) B2→B1
- ・ 1 月 浅井藍花 (熊本市内クラス 中 2) B1→M3



## レッドベアーズ米販売中！

今年も梅田農園長が丹精込めて作ったお米が実り、収穫ができました。  
現在申込書をお配りしていますので、是非ご購入下さい。  
レッドベアーズ会員以外の方もコーチに連絡してもらおうと購入できますので  
よろしく願います。

# 第一回 ポテトヘッドカップ



2021年12月19日に【第1回 ポテトヘッドカップ】を開催しました！

「2021年の思い出づくりをしたい」その思いから始まったポテトヘッドカップ。  
たくさんの笑顔と、熱いゲームが繰り広げられました！！  
ありがとう2021年。ハッピーエンド！

☆ポテトヘッドカップでは参加選手一人一人に大会での【目標】を決めてもらいます。

☆目標達成に特にチャレンジしていた選手にコーチ陣からポテト賞を贈りました！！

## 【ポテト賞 受賞者発表】

U-15 赤チーム	かいじさん	能本市内クラス
U-15 白チーム	かなるさん	龍田クラス
U-12 赤チーム	りつきさん	龍田クラス
U-12 白チーム	そうまさん	龍田クラス



受賞した皆さんおめでとうございます！！  
参加してくださった皆さんもナイスチャレンジでした！！  
次回もお楽しみに！



## ベアたんからコーチへの質問コーナー



(ベアたん:べ がっちゃん:が)

べ: がっちゃんコーチに質問です。

べ: がっちゃんコーチは今お花を育てているそうなのですが、お花は雨の日もお水をあげるのですか？

べ: 冬の管理はどうしていますか？

が: 基本は、お庭の植物は、雨の日は放置ですね。

が: お部屋の植物は毎週金曜日に日向ぼっこ件、水やりしてます。

が: 冬は、寒かったりするとお外には出さず、水やりも次の週に飛ばすようにします！

が: そして、基本はあくまでも基本で、植物と毎日会話して、水をあげたり直感で育てています^^

が: 2月になって、暖かい日が増えてきたら、花の種をたくさん撒いて、お庭を春のお花だらけに

が: してみようと計画中。



## 【海外情報】

### ◇Ryo 先輩のお便り

SPU(シアトルパシフィック大学) ※2022/1/7

前回とさほど変わっていないと思います。コロナの学校の対応はさほど変わらず、いつもと変わらずに教室で授業とテストなどを受けて、一学期を無事終えました。帰国してからはやっぱり日本の水際対策は厳しいなと思うばかりです。

今は二学期が始まり、オンライン授業をしています。時間もずれているので少し辛いですね。

### ◇Ayaka 先輩のお便り ※2022/1/7

ALGOMA 大学(カナダ)

カナダも感染者が急激に増えており、現在ロックダウン中(1/7 現在)です。大学は、1月26日までオンラインクラスになり、体育館も使えなくなりました。バスケットは、1月の試合はキャンセルになり、2月の試合は1月11日にどうなるか決まります。もしかしたら、全試合キャンセルになる可能性もありそうです。

(1/22 追記↓)

本日、協会からアナウンスがあり、1月31日から練習が再開でき、2月9日から元のスケジュールで試合が再開されることになりました！

### ◇中野咲良先輩のお便り ※2022/1/7

Great Lakes Christian 大学(ミシガン州)

タフな試合ばかりですが、チームのことや自分の課題について考えながら邁進している最中だと思います。(チームみんなが)また、怪我していたチームメイトが昨日の試合、戻ってきてまた気持ちをリセットして頑張ろうと思います。大学生活はなかなか楽しいです笑1月10日からまた学校がスタートするので課題やテストに追われながら頑張ります笑コロナはちょこちょこ出て、生徒の家族とかがコロナになってたりするのでみんなマスク生活です。



## COK シューティングバンド制作秘話

毎回練習に持ってきてもらっている、COKとシューティングバンドは、一本一本手作りで作成しています。

現在は、「福祉未来創造大賞」のご縁から「特定非営利活動法人 発達凸凹サポーターてくてく」さんに制作して頂いています。

様々な人の手を経ることで、繋がりを大切にしています。

福祉未来創造大賞



発達凸凹サポーターてくてく





# オンライン活動

「COK CHALLENGE」@Facebook

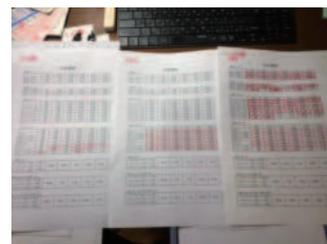
「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

・梅田コーチのトレーニング

・梅田コーチの農業活動（トルネードアカデミーファーム）

興味のある方は是非、

レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



## レッドカンバッション U15 活動報告



2021-2022 シーズン

レッドカンバッション U15 チーム活動が  
スタートしました。

コロナウイルスの影響により、  
活動に制限がかかることも予測されますが、  
できる範囲で楽しんでいきます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



女子

中学 1 年生以上 (高校生、大学生、社会人も可)

毎週日曜 19:30 ~ 21:30 @主に西合志南中学校体育館

男子

中学 1 年生 ~ 中学 3 年生のレッドベアーズに週 1 回以上参加している選手

毎週土曜日 9:00 ~ 11:00 @龍田の森体育館



## ◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認ください、是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

・グループレッスン  
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】  
シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】  
対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング  
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

### 【SNS 紹介】

◇現在レッドベアーズのSNSが熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter [ベアたん](#)



Facebook [広報部長更新中](#)



## ベア たん の 日記



こんにちベア。

今日は冬の食材のご紹介ベア。

冬に食べる旬な珍しい食材。百合根ベア。

実は百合根の収穫期は霜が降りる10月頃なのベアが、この百合根、収穫してから2、3ヶ月くらい経ってからが美味しいときベア。なので、お正月によく食べられるベア。

この百合根、実は栽培にとっても時間がかかるベア。百合根は、畑に植え付けるまでに3年、その後、畑に植えてからも3年かかって収穫されるベア。なので、とても貴重ベア!

同じように、努力というものも、簡単に成果はでないベア。ゆっくりでも着実に、少しずつ前を向いて、美味しくなるように自分の畑に植え付けるベア!

### 【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: [info@kumamoto-redbears.com](mailto:info@kumamoto-redbears.com)

## 広告欄



オリジナルプリントウェア  
エアロデザインファクトリー  
AERO design factory  
TEL 096-245-6790

# BOUNDZ



エアロデザインファクトリーホームページ



エアロデザインファクトリー Instagram



BOUNDZ Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】  
合志市幾久富1909-1482  
月～金・・・13時～19時  
土・・・10時～17時  
日/祝・・・お休み

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます!  
ぜひ、ご相談ください  
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。  
遊びに来てください☆