



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 26
2021 年度
8 月号



レッドベアーズ

こんにちは。がっちゃんです！レッドベアーズ通信 8 月号スタートです。
8 月は梅田コーチとがっちゃんの誕生日です！熱い熱い暑苦しい二人が生まれた月なので、熱中症にご注意を！！！！7 月となり、休止中だった熊本市内クラス、大津クラスも再開し、すべてのクラスが制限付きですが通常運転となりました。コロナウイルス感染防止対策、熱中症対策を忘れずに、楽しんで行きましょう！！！！



レッドベアーズ先輩インタビュー

現在 23 歳のマサこと、杉本聖賢(まさたか)くん
インタビューをしました。小学 5 年生からレッドベアーズ
に来ていました。とても明るい子でみんなを笑顔にしていたのが
印象的です。また、中学 3 年途中までは、150 センチ代でしたが、
秋頃から一気に身長が伸び、今では 180 センチくらいになる
という驚きの思い出があります。そんな聖賢くんへの
インタビューをどうぞ！



Q「今何してるの？」

A「静岡県の日本大学国際関係学部の 4 年生です。」

大学関係では卒論を書いているくらいで、後は、三島市を盛り上げる
NPO 法人に所属して、そこからの様々な縁でいろんな活動を行っています。
この間は三島市観光アンバサダーにも就任しました。
施設などの運営に興味がありコアワーキングスペースの運営や
イベント企画運営などを主に行っています。」



Q「レッドベアーズの思い出を教えて」

A「友達が増えたことかな。あと、レッドベアーズにはコーチたちが多くて、大人との
コミュニケーションができたことが、今の生活に役立っています。」

Q「Torando Jr. で印象に残っていることは？」

A「練習機材に感動した！シューティングマシーンや様々な練習道具に！そして、アメリカ人の子は
めちゃくちゃうまかったー！コーチが作ってくれるご飯が助かった！
どうしてもハンバーガー以外の外で食べる食事が口に合わなかったので、
寮での納豆ご飯とか最高だった！」

Q「これからどのような進路なの？」

A「大学院に行って観光について勉強を続けていこうと思っています。」

Q「レッドベアーズの後輩たちに伝えたいことはある？」

A「いっぱい恋したほうが良い！！！！笑 絶対それが良い！ そして、楽しむこと！うん。楽しむこと！」

聖賢くんらしい、楽しい 30 分でした。

youtube にもアップしようと思うので、また編集後そちらの方も楽しんで下さい。



【海外情報】

◇Ayaka 先輩

采加先輩からのお便りです ^^
がっちゃん、こんにちは！
コロナの状況は、住んでる地域、及びカナダ全体的にもコロナの新規感染者数は減っています！
そういう状況なので、大学は9月から制限付きで、対面式のクラスも再開されるようです。
バスケも、既にシーズンのスケジュールが決まっております、1年ぶりに試合ができます！
帰国は、卒業後の2022年6月にする予定です。

◇Ryo 先輩

SPU(シアトルパシフィックユニバーシティ)入学前に現在帰国しています。
次のステージのためにレッドベアーズで毎日のようにトレーニングに励んでいます。
7月28日に出国し、大学入学の準備を進めるようです。

◇中野咲良先輩

現在、日本に帰国しオンラインで大学最後のテストを受けたようで、無事に卒業が決まりました！
現在は、アメリカのコーチとコミュニケーションを取りながら、進学先の大学を探しています。

ベアたんからの質問コーナー



ベアたんからの質問コーナーベア!!!ベアたんからコーチ陣に気になったことを質問していくベア!

今回はエアロコーチへの質問ベア!

どうやってデザインを考えているベア? デザインは始めるには何をしたらいいベアか?

1番目:とにかくいろんなデザインを見まくってインスピレーションを高めます。
特にNIKEのデザインが好きなので良く見て勉強しています。

2番目:バスケットウェアのデザインに関していえばとにかく自分が着たいものでいいのでデザインを
たくさん描くのがいいと思います。変なデザインとかでも気にせず、いくつも作っていけば必ず自分も
いろんな人も気にしてくれるモノができてきます。
正解はありません。表現の手法などはいろんなデザインを見て学ぶことだと思います。



えとせとら



◇梅田農園長(トルネードアカデミーファーム)

とてもとても暑い、草刈りの季節の到来です!そして、今年は新しく近所の
農家さんのお手伝いで、毎朝6:30からトマトをちぎっています。
農家の方とのコミュニケーションからたくさん、命について学んでいます。
10年後トルネードアカデミーファームはどう成長を遂げているか楽しみです。

◇池松ほのか先輩、山梨クィーンビーズ入団

ほのか先輩がWリーグ所属の山梨クィーンビーズに入団しました。
※Wリーグ・・・日本の女子トップリーグ
ほのか先輩に「なぜ山梨クィーンビーズにしたの?」と聞くと、
「バスケットボールだけでなく社会人としてお仕事もしたかったから♪」
と答えてくれました。山梨クィーンビーズは、お昼会社のお仕事をして、
夜に練習、週末に試合という環境です。人生を見据えてチャレンジしていく姿が頼もしく感じます。



※写真は15,6歳の頃のほのか先輩



オンライン活動

「COK CHALLENGE」@Facebook

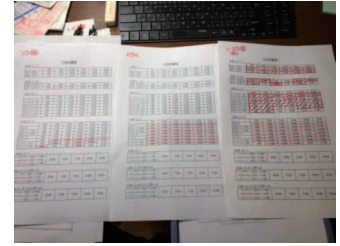
「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

・梅田コーチのトレーニング

・梅田コーチの農業活動（トルネードアカデミーファーム）

興味のある方は是非、

レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



レッドカンバッション U15 活動報告



2021-2022 シーズン

レッドカンバッション U15 チーム活動が
スタートしました。

コロナウイルスの影響により、
活動に制限がかかることも予測されますが、
できる範囲で楽しんでいきます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com

女子

中学 1 年生以上（高校生、大学生、社会人も可）

毎週日曜 19：30 ～ 21：30 @主に西合志南中学校体育館

男子

中学 1 年生～中学 3 年生のレッドベアーズに週 1 回以上参加している選手

毎週土曜日 9：00 ～ 11：00 @龍田の森体育館



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認いただき、是非ご参加ください。

割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】

シューティングマシンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】

対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング

マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん



Facebook 広報部長更新中



ベア たん の 日 記



こんにちベア！ベアたんです！

いよいよ夏真っ盛りになったベア！
毎日暑いベアで水分を多めに取るベアよ！

ところで、夏の定番といえばお素麺。
お素麺は、実は他の主食よりカロリーが低めベア。
それは茹でるときにお湯に栄養素が溶けてしまうことが原因ベア。
お素麺はモリブデンやセレン、食物繊維など、栄養もあるベアが、それだけではバランスに偏りが出るベア。

いろいろおかずでアレンジしながら、ツルツと暑さを乗り切りたいベアね！

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄

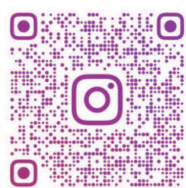


オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー
AERO design factory
TEL 096-245-6790

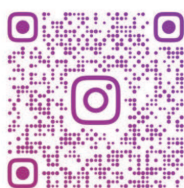
BOUNDZ



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富1909-1482
月～金・・・13時～19時
土・・・10時～17時
日/祝・・・お休み

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆