



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 25

2021 年度
6 月号



レッドベアーズ

こんにちは。がっちゃんです！レッドベアーズ通信 6 月号スタートです。コツコツ 2 ヶ月に一回発行して、25 回目となります。2016 年の 12 月号からなんと 4 年半続いています！！学級新聞みたいなノリで、スタッフでワイワイ話しながら進めています。これからもコツコツと続けていきたいと思っておりますのでよろしくおねがいします。

・ウエルカム拓也コーチ

4 月から、正式に拓也コーチがレッドベアーズのクラスを担当することとなりました。とても、楽しそうに子どもたちと接する拓也コーチに子どもたちも楽しそうについて行っているのがとても印象的です。レッドベアーズ史上、ギューギューーッと最高に濃密なコーチ研修を受け今に至ります。都会で 8 年間サラリーマンを経験し、夢に向かいコーチの勉強のために帰郷。この半年間の研修で、想いの強さを感じました。



・繭コーチ頑張っています

昨年度末に夢に向かい新しい道に進んだ繭コーチは、フィットネスジムに就職しました。フィットネス界の人脈を作り、自分の道を進んでいます。よく繭コーチから聞く言葉は、「レッドベアーズの子どもたちが夢に向かって計画し、チャレンジし続けている姿に背中を押されています」という言葉です。レッドベアーズには成人を超えた先輩たちがたくさんいます。日本を飛び出したり、社会人となり自らの夢を追いかけたり、とても驚くような先輩たちが沢山います。繭コーチ含め、先輩たちの現在の夢の道のインタビューも今後行っていこうと思います。

・農園長梅田コーチ

トルネードファームのシーズンもスタートしています。先日梅田コーチは、苗作りに山都町にある農園に行きました。(週 1 定期的に行っています)この通信が発行される頃には、田植えも終わっているかと思います。昨年は、田植えからスタート。今年は苗作りからスタート。(大変なので一部のみ)来月号からは、田んぼや畑の報告ができると思いますし、また youtube でも農園の様子がアップされると思いますので、お楽しみに～。

・タツミお父さんの近況

大阪でバスケットボールを活用して、街や人を元気にしようと奮闘中のタツミお父さん(レッドベアーズ創設者)が youtube ラジオをしているので、ここでも紹介しておきますね。レッドベアーズの歴史から現在の縁つなぎも感じられると思うので、ステイホーム中にも見てください。



J-WOPS RADIO



・GA がっちゃん

最後のがっちゃんの出来事で締めくくります。4 月 1 日に第二子が誕生しました～。第一子同様、なかなかお披露目する機会が無いけれど、コロナくんが落ち着いたら、二人揃ってレッドベアーズに連れてきまーす。楽しみにしててくださいーい。



【海外情報】

◇Ayaka 先輩

(カナダのアルゴマ大学に留学中の Ayaka 先輩に「そっちの様子どんな感じ〜?」とメールしてみました。許可を得たのでそのまま記載しますね。)

「がっちゃん、こんにちはー 大学は、4月にテストも終わり、現在夏休み中です！部活はオフシーズンなので、毎年この時期はチーム練習はないのですが、チームで各個人がワークアウトをしたら記録されるアプリをダウンロードし、今後チームで共有していくみたいです！4月から6月2日までオンタリオ州がロックダウン中なので、体育館が使用できないので、個人で走ったり、筋トレしてます 今年の夏は帰国せず、来年の夏の卒業後に帰国する予定です！住んでいる地域のコロナの状況は、他の地域に比べたら感染者数は少なく、一時期増えていましたが、最近は徐々に減ってきています！」
「ワクチンはフルでしてる人はまだ少ないんですが、少なくとも1回ワクチンしてる人が人口の50%くらいだそうです！今週の火曜日から、18歳以上の人でもワクチン接種の予約が可能になるみたいです！」

◇Honoka 先輩

4年間のアメリカの大学生活が終わり、無事に卒業し帰国しました。現在は2週間の自主隔離生活です。

◇Ryo 先輩

SPU(シアトルパシフィックユニバーシティ)に合格しました。シアトルの高校に入学し、シアトルの大学を受験。なんと、レッドベアーズでコーチをしていた時のユノさん(元ヴォルターズ社長)が単身渡米し、学んでいた場所がSPUの男子バスケットボール部でした。

◇中野咲良先輩

5月に帰国し2週間の隔離生活を終わりました。大学の最終試験は日本で受けれることができるそうで、試験が終わると無事卒業～。このアリゾナでの2年間、コロナウイルスの影響も有り、とても大変な留学生活だったと思います。まずは、ゆっくり休んでね。



Japan Basketball Academy 全国ペットボトルチャレンジ

ペットボトルチャレンジにレッドベアーズでエントリーしました。全国の仲間達と30秒の間に何回ペットボトルを使ってドリブルが出来るかの競争です。レッドベアーズからは、U12部門で2名、U15名部門で2名計4名が入賞しました。

U12部門 優勝 古川剛くん 3位 梅田沙椰さん
U15部門 優勝 和田裕護くん 3位 吉田真桜さん



ベアたんからの質問コーナー



ベアたんからの質問コーナーベア!!!ベアたんからコーチ陣に気になったことを質問していくベア!

今回はぐっちゃんコーチへの質問ベア!

これから夏を迎えますベアが、スタミナのつくオススメの食べ物を教えて下さいベア。

「ぐっちゃん」

スタミナのつく食べ物ですね。

スタミナに繋がるのか分かりませんが、自分は夏には豚肉や鰻が食べたいなあと思うことが多いですね!あとニンニクやレバーがいいと聞きますが自分はあまり食べません。



オンライン活動

「COK CHALLENGE」@Facebook

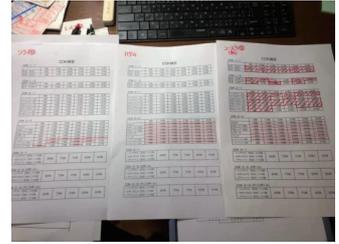
「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

・梅田コーチのトレーニング

・梅田コーチの農業活動（トルネードアカデミーファーム）

興味のある方は是非、

レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



レッドカンバッション U15 活動報告



2021-2022 シーズン

レッドカンバッション U15 チーム活動が
スタートしました。

コロナウイルスの影響により、
活動に制限がかかることも予測されますが、
できる範囲で楽しんでいきます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com

女子

中学 1 年生以上（高校生、大学生、社会人も可）

毎週日曜 19：30 ～ 21：30 @主に西合志南中学校体育館

男子

中学 1 年生～中学 3 年生のレッドベアーズに週 1 回以上参加している選手

毎週土曜日 9：00 ～ 11：00 @龍田の森体育館



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認いただき、是非ご参加ください。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん



Facebook 広報部長更新中



ベア たん の 日 記



こんにちベア！ベアたんです！
6月になりました、梅雨の季節です。

梅雨といえば必須品なのが傘。
この時期重宝するのが折りたたみ傘ですベア。

折りたたみ傘は、1949年頃からドイツ製のものをモデルにして開発され、1954年に今のようなスプリング式が発明されたのですベア！

日本は世界的にも傘の生産をリードしていますが、それはこの日本特有の、梅雨で使用する機会が多いからとも言われています。

古代オリエント時代から続く傘の歴史、覗いていませんかベア？

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄

オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー
AERO design factory
TEL 096-245-6790

BOUNDZ



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富1909-1482
月～金・・・13時～19時
土・・・10時～17時
日/祝・・・お休み

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆