



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.23

2020年度
2月号



第14回 JBAオールスター in オンライン開催

12月27日(日)、JBAオールスター in オンラインにレッドベアーズで参加してきました。JBAオールスターは、毎年年末に大阪へ行き、全国から仲間たちが集まり試合を行います。今年は、コロナウイルスの影響により、大阪へは行かず、各地からネットを繋いでオンラインでの開催となりました。

初めての試みで、戸惑う場面もありましたが、画面を通し開会式を行ったり、各地のスキルチャレンジの様子を見たり、試合を見たり。今までにない新しい形で、とても楽しい大会となりました。

大会で行われたスキルチャレンジは、12月に入り、スクールの練習の中にも取り入れていました。本番では、練習の成果を発揮することができたかな? ^^

来年はコロナウイルスが落ち着き、安心してみんなで大阪へ行けることを願っています。

参加してくれた選手の皆さん、保護者の皆さん、関係者の皆さん、ありがとうございました ^^



【海外情報】

◇Rei先輩

日本でバイトをしながら就職活動も進めています☆
レイ先輩は、自分の得意とする英語を活かした職に就きたいという目標があり、空いている時間は英語の勉強しているそうです。

◇Honoka先輩

コロナウイルスの状況もありましたが、無事今シーズンの試合がスタートしました。一つ一つの試合を“最後の試合”と思って一戦一戦に集中していると話してくれました。また、学校の方では大学最後の学期が始まり、学校へ行く日と、オンラインで授業を受ける日があるそうです。どっちもあるので間違えないようにしないと〜。と本人少し心配していました

◇Ayaka先輩

冬休みも終わり、オンラインでクラスが始まりました。
アヤカ先輩がいるオンタリオ州では、現在ロックダウン中のため、2月10日までチーム練習ができないそうです。各自でトレーニングに励んでいると話してくれました。
プライベートでは、ホストファミリーとキャンプへ行ったり、コロナで大変ではあるが、その分家族との時間を大切にしていると話してくれました。

◇Ryo先輩

冬休みが明け、現在はオンラインで授業があっているそうです。
大学進学準備を進める中、行きたい大学に合格したそうです☆
9月からまた新しい環境に身を置くこと、とても楽しみだと話してくれました。

◇中野咲良先輩

1月に入り、大学へ戻りチームへ合流しました。
2年目ということもあり、すぐに生活に馴染めて授業やバスケットに集中できていると話してくれました。
試合まで期間が短いので練習やトレーニングを頑張りたいと言っていました



オンライン活動

「COK CHALLENGE」@Facebook

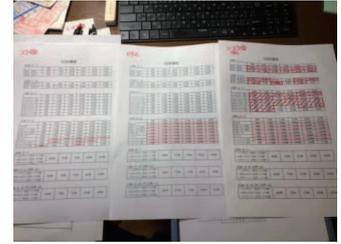
「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

・梅田コーチのトレーニング

・梅田コーチの農業活動（トルネードアカデミーファーム）

興味のある方は是非、

レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



レッドカンバッション U15 活動報告



2020-2021 シーズン

レッドカンバッション U15 チーム活動が
スタートしました。

コロナウイルスの影響により、
活動に制限がかかることも予測されますが、
できる範囲で楽しんでいきます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com

女子

中学 1 年生以上（高校生、大学生、社会人も可）

毎週土曜 19：30 ～ 21：30 @主に西合志南中学校体育館

男子

中学 1 年生～中学 3 年生のレッドベアーズに週 1 回以上参加している選手

毎週土曜日 9：00 ～ 11：00 @龍田の森体育館



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認いただき、是非ご参加ください。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】

シューティングマシンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】

対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん



Facebook 広報部長更新中



ベア たん の 日 記



こんにちベア！ベアたんです！

冬ももうすぐ終わりベア！

日本では2月22日に「猫の日」が制定されてるベア。猫の鳴き声の「にゃん」が2につながることから、1987年に制定されたベアね。世界各国でも、それぞれの国で制定されていて、3月や10月だったりするベア。

ベアたんは猫を飼っていて、とても大事な家族ベア。猫の眠りは狩りのなごりから、浅い眠り(レム睡眠)と熟睡状態(ノンレム睡眠)を交互に繰り返してるベア。少し熟睡するとすぐに30~60分くらいのレム睡眠が訪れるベアね。

野生の猫は休息の間でも敵に襲われたらすぐ行動できるように、このような眠りの習慣になったベアよ。室内飼いの猫は狩りはしませんが、その血を受け継いでいるため、いまなお眠りが浅いということだそうベア。

ペットを飼うということは、その生命を生涯預かることです。大切にしていきましょう。

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケ好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー
AERO design factory
TEL 096-245-6790

BOUNDZ



エアロデザイン
ファクトリー
ホームページ



エアロデザイン
ファクトリー
Instagram



BOUNDZ
Instagram



ライン連絡先

【エアロデザインファクトリー】
合志市幾久富1909-1482
月~金...13時~19時
土...10時~17時
日/祝...お休み

バスケットのウェアなどオリジナルグッズの作成できます！
ぜひ、ご相談ください
店内にBOUNDZ商品も置いてあります。
遊びに来てください☆