



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.22
2020年度
12月号



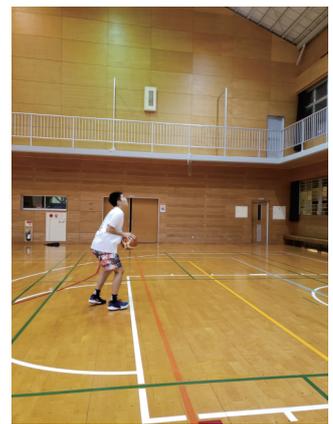
レッドベアーズ

熊本は11月に入り、先週は暖かい日が続きました。11月というのに日中は26℃と半袖でも汗ばむ陽気。コロナウイルスの心配も続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の冬は寒くなるといわれています。12月になると一気に寒波が押し寄せてくるのでしょうか。今年も残すところあと一ヶ月。寒暖差には十分気をつけて引き続き体調を崩さず元気に過ごしていきましょう☆

レッドベアーズでは地域ごとにコロナ感染者の様子を見ながら段階に沿って練習を行っています。練習を見ていると、この期間でファンダメンタルの部分がぐーんと伸びた選手が多くいるように感じます。選手たちとのコミュニケーションも増えました。

バスケットのことだけでなく、今日学校であった出来事やお家の中での過ごし方など、子供たちの方から話してくてくれる場面もちらほら。

体育館で見る姿とは違う一面で選手の新たな才能を発見できた一ヶ月でした☆



【海外情報】

◇Rei先輩

日本からオンラインで大学の授業を受けています。
今週で今学期が終了し冬休みに入ります。就職活動も進めていて今後に向けて動き出しています☆

◇Honoka先輩

コロナウイルスの状況もあり、今シーズンの試合がどうなるかは確定していませんが毎日チームメイトと練習に励んでいます。彼女が専攻しているスポーツ心理学で学んだことを生かし目の前のタフな状況も前向きに捉え、日々を楽しく過ごしているそうです☆

◇Ayaka先輩

今週で今学期が終了し冬休みに入ります。
コロナウイルスの影響により今シーズンの試合は中止になりましたが、その分今後に向けて勉強をしたり就職活動に時間を使っているそうです☆

◇Ryo先輩

コロナウイルスの状況もあり、今はオンラインで授業を受けているそうです。
Jasen コーチのジムへ通いシューティングや5on5をしたり近くのバスケットコートで練習に励んでいます。
大学進学への準備も進めているそうです☆

◇中野咲良先輩

コロナウイルスの状況もあり授業はオンラインで行っているそうです。
今シーズンの試合がどうなるかは確定していませんが、日々トレーニングに励んでいます☆



オンライン活動

「COK CHALLENGE」@Facebook

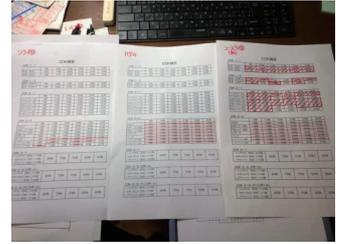
「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

・梅田コーチのトレーニング

・梅田コーチの農業活動（トルネードアカデミーファーム）

興味のある方は是非、

レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



レッドカンバッション U15 活動報告



2020-2021 シーズン

レッドカンバッション U15 チーム活動が
スタートしました。

コロナウイルスの影響により、
活動に制限がかかることも予測されますが、
できる範囲で楽しんでいきます。

興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com

女子

中学 1 年生以上（高校生、大学生、社会人も可）

毎週土曜 19：30 ～ 21：30 @主に西合志南中学校体育館

男子

中学 1 年生～中学 3 年生のレッドベアーズに週 1 回以上参加している選手

毎週土曜日 9：00 ～ 11：00 @龍田の森体育館



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認いただき、是非ご参加ください。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシーンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter [ベアたん](#)



Facebook [広報部長更新中](#)



ベア たん の 日 記



こんにちベア!

早いものでもう12月がやってきましたベア!
12月といえば、いろいろな行事が盛り沢山の月です。

12月7日頃は、二十四節気でいうところの大雪(たいせつ)に当たります。
雪が激しく降り始め本格的な寒さが到来する頃。
冬魚の漁が盛んになり、熊が冬眠に入る頃です。

ベアたんもいよいよ冬眠の季節がやってきましたベア。
これからだいたい3月中旬すぎまで熊は冬眠に入ります。冬眠に入る時期は母グマは早めで、オスは遅いと言われています。

ベアたんも秋の味覚で色々楽しみましたベア。
そろそろベアたんも冬眠です・・・zzZ・・・

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん(東信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー

AERO design factory
TEL 096-245-6790



ラインQR ウェブQR

2020年2月4日(火)から新店舗にて営業再開しております!
新しい店舗でもよろしくお願ひいたします ^ ^

【エアロデザインファクトリー】 住所: 合志市幾久富 1909-1482
月~金 / 13時~19時
土曜 / 10時~17時
日曜 / お休み
※月~金の午前中対応を希望の方は事前にご連絡お願ひします。