



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.21
2020 年度
10 月号



レッドベアーズ

8月、熊本県内でもコロナ感染者が増え続けたためレッドベアーズの練習は第一段階に戻り、対人を行わない通常クラスで行いました。

対人が出来ないため実践系の練習は行えなかったですが、その分基礎練習をしっかりと出来た1ヶ月でした。

基礎練習はときに地味で単調な動きをこつこつとやることもありますが、自分の苦手分野に気づくことができ、自分と向き合い、そこへ気づけた選手は黙々と練習する。

そんな姿が印象的でした。

今やれることは限られていますが、選手たちの中で多くの気づきや発見があります。

ここで頑張った分、コロナウイルスが終息し対人練習や試合が行えるようになった時に思う存分発揮してほしいと思います。



【海外情報】

◇Rei 先輩

夏休みが終わり学校が始まりました。日本からオンラインで大学の授業を受けています。就職活動も始まり卒業後に向けて本格的に動き出しているようです。

◇Honoka 先輩

夏休みが終わりアメリカに戻りチームに合流しました。チームメイトと日々練習に励んでいます。学校も始まり今までみたいに隣の人と近くでお話は出来ませんが楽しく過ごしているそうです。

◇Ayaka 先輩

夏休みが終わり9月頭にアメリカに戻りました。2週間の自粛生活を終えその後チームに合流するそうです。

◇Ryo 先輩

夏休みが終わりアメリカに戻りました。Ryo先輩の学校はオンラインではなく学校が開いているようでコロナ対策をしつつ授業を行っているそうです。画面越しではなく実際にお友達と会えるのは嬉しいと話していました。

◇中野咲良先輩

夏休みが終わり日本からオンラインで授業を受けています。コーチから出されているチームのトレーニングにも日々励んでいます。空いている時間でバイトもしているそうです。



オンライン活動

「朝起きして身体を動かそう」@Instagram (8月いっぱい終了)

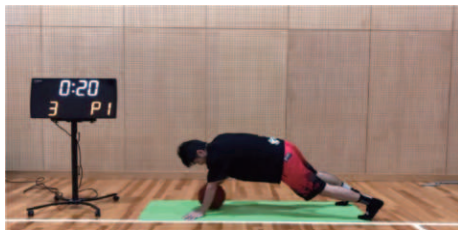
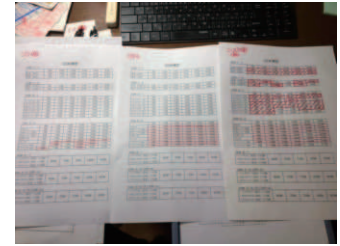
「COK CHALLENGE」@Facebook

「レッドベアーズ YouTube チャンネル」@YouTube

- ・梅田コーチのお部屋でトレーニング
- ・梅田コーチの農業活動 (トルネードアカデミーファーム)

「オンライントレーニング」@zoom

10月も継続して行っていくものもありますので、興味のある方は是非、レッドベアーズの Facebook ページを覗くなり、お気軽にお尋ねください ^ ^



レッドカンバッション U15 活動報告



2020-2021 シーズン
 レッドカンバッション U15 チーム活動が
 スタートしました。
 コロナウイルスの影響により、
 活動に制限がかかることも予測されますが、
 できる範囲で楽しんでいきます。
 興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
 応援してくれる人を
 募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
 Webサイト上にバナーを載せたりできます。
 詳しくはお問い合わせください
 info@kumamoto-redbears.com



女子

中学 1 年生以上 (高校生、大学生、社会人も可)

毎週土曜 19:30 ~ 21:30 @主に西合志南中学校体育館

男子

中学 1 年生 ~ 中学 3 年生のレッドベアーズに週 1 回以上参加している選手

毎週土曜日 9:00 ~ 11:00 @龍田の森体育館



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

お申込み方法、レッスン上の注意点をご確認いただき、是非ご参加ください。

・グループレッスン
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】

シューティングマシンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】

対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

・パーソナルトレーニング
マンツーマンでの指導となりますので、特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。割引チケットもありますので、興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。ぜひ御覧ください。

Twitter [ベアたん](#)



Facebook [広報部長更新中](#)



ベア たん の 日 記



こんにちベア！
いよいよ秋がやってきましたベア！

秋といえば読書の秋。
イギリスの大学では、たった6分間の読書でストレスレベルが半分近くまで低下すると発表していますベア。

読書をしているとリラックスするだけではなく、脳の運動を司る部分も活発になり、活性化されると言われていますベア。

ベアたんも本を読むのは大好き！小説から実用書、テキストなどいろいろなジャンルを読みますベア！この中でリラックス効果が高いと言われているジャンルは小説ベア。小説を読むことによって、追体験し、経験をすることができますベア。

感染症予防意識が高まる今こそ読書にもってこいな時間ベア！
気になる一冊、探してみてくださいベア！

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん(東信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー

AERO design factory
TEL 096-245-6790



ラインQR ウェブQR

2020年2月4日(火)から新店舗にて営業再開しております！
新しい店舗でもよろしくお願ひいたします ^ ^

【エアロデザインファクトリー】 住所：合志市幾久富 1909-1482
月～金 / 13時～19時
土曜 / 10時～17時
日曜 / お休み
※月～金の午前中対応を希望の方は事前にご連絡お願ひします。