



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 17

2019 年度
2 月号

第 13 回 JBA オールスター もうひとつの全国大会



12月21日、22日に大阪商業大学で行われたJBAオールスターもうひとつの全国大会に、レッドベアーズU12、U15女子、U15男子で参加してきました！

スキルチャレンジには、中村心美さんが選ばれました ^^

オールスター選手には、森崎瑛くん、遠山結太くん、中村心美さん、西美羽さんが選ばれました ^^

そして、U15男子 MVP には、遠山結太くんが選ばれました ^^

選ばれた選手の皆さん、おめでとうございます☆

他にも、参加された選手の皆さんの、沢山のチャレンジが見ることができ、

とても楽しい2日間でした ^^



あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を
応援してくれる人を
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、
Webサイト上にバナーを載せたりできます。
詳しくはお問い合わせください
info@kumamoto-redbears.com




【海外情報】

◇Rei 先輩

カンファレンスゲームが終盤となっています。
現在 8 勝 5 敗。
チームの中心となり、とても大きい選手相手にハードな
DF を行い、チャージングを取る時などヒヤッとします。

◇Honoka 先輩

カンファレンスゲーム、10 戦全勝中です。
Honoka 先輩もチームの中心となり、ハードにプレー
しています。大きい相手とのルーズボール争いも果敢に
飛び込んでいく姿にヒヤッとします。

◇Ayaka 先輩

カンファレンスゲーム 5 勝 13 敗とタフなゲームが
続いています。移籍してすぐにチームの中心として、
頑張っています。日本で Ayaka 先輩のゲームのビデオが
見れないので残念ですが、持ち前の明るいキャラクターで
頑張っていることでしょう。

◇Ryo 先輩

カンファレンスゲーム 9 勝 8 敗。2 月 4 日の試合では、
西田コーチも現地に応援に駆けつけました。

◇中野咲良先輩

チームは 12 勝 12 敗。
なかなかプレータイムがもらえないですが、Sakura 先輩の
インスタを見ると、とても元気で癒やされます ^^
とてもタフな環境の中チャンスをものにする日も近い
と思います。

◇レッドカンバッション U15 女子募集

2019-2020 シーズン レッドカンバッション U15
女子チームのメンバーの募集を行っています。
対象者は、11 歳以上～15 歳以下のレッドベアーズに
週 1 回以上参加している選手。
練習日は毎週土曜日、夜 19:30～21:30
主に西合志南中学校で行っています。
興味のある方は、ご連絡ください☆

◇もう一つの大会 熊本リーグ



◇もうひとつの大会 熊本リーグ

12 月 8 日に U15 女子ピックアップゲームに参加しました。
もうひとつの大会の時だけに顔を合わせるメンバー。
そんな中毎回一つずつ積み上げていっている姿が見えました



12 月 8 日に U15 男子ピックアップゲームに参加しました。
個の個性がそれぞれのチームに集まり、それぞれのチームの
個性が見えたゲームでした ^^



1 月 12 日に U15 男子ピックアップゲームに参加しました。
2020 年最初のもうひとつの大会。

参加人数は多くはありませんでしたが全員オフェンスも
ディフェンスもバチバチして見ている側もワクワクする
ゲームでした！



1 月 26 日に U12 ピックアップゲームに参加しました。
MVP には大会初参加の佐藤愛莉ちゃん選ばれました！
愛莉ちゃんおめでとう ^^



1 月 26 日に U15 女子ピックアップゲームに参加しました。
複雑なオフェンスのシステム。

コートの中で頭をフル回転させている選手たちに、
見ている側も次はどんなプレーが生まれるのかワクワクした
ゲームでした！



◇グループレッスン/パーソナルトレーニング

レッドベアーズグループレッスン/パーソナルトレーニングを実施しています。
『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

現在、土曜、日曜にグループレッスンを行っております。
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

【シュートスキルレッスン】
シューティングマシンを使い、たくさんシュートを打ちます。

【1on1 スキルレッスン】
対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

【ビルドマッスル】
バスケットボールに必要な体作りを行います。
是非、ご参加下さい。

パーソナルトレーニングも行っております。
マンツーマンでの指導となりますので、
特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。
割引チケットもありますので、
興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。
ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん



Facebook 広報部長更新中



ベア たん の 日 記



こんにちベア！ベアたんです！

早いもので、もう2月！冬キャベツが旬を迎えます！

冬キャベツは春キャベツに比べて葉に厚みがあって崩れにくいのがポイントですベア。

冬キャベツは火を通すと甘みが出て美味しいので、よく煮込み料理に使われます！
食いしん坊なベアたんは、冬キャベツの時季になると、ポトフを作りますベア！
煮込み料理は体を温める効果もあるので、この時季にすごく合う料理です！
ビタミン豊富な野菜と組み合わせると更にいい！

栄養素は身体にとっても大事なものです。
日々、効率的に栄養を身体に摂り入れましょう！

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、
バスケ好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、
担当のがっちゃん(東信克)まで。
Mail: info@kumamoto-redbears.com

広告欄



オリジナルプリントウェア
エアロデザインファクトリー

AERO design factory
TEL 096-245-6790



ラインQR ウェブQR

レッドベアーズの皆さま
いつもご愛顧ありがとうございます！
エアロデザインファクトリーはこの度、新しい店舗へ移転しました。
まゆコーチ、ぐっちゃんコーチにもたまにあえますよ☆
ぜひ遊びに来てください！