



隔月発行

# RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 18  
2020 年度  
4 月号



## Rei シニアデー

シーズンが終了しました。  
シーズン最終戦、シニアデーに  
がっちゃんとエアロコーチが  
参加しました。  
4 年生最後の試合のセレモニーが  
行われ、怜先輩の 4 年間のアメリカでの  
バスケットボールのチャレンジが  
終わりました。  
12 月に卒業し、  
熊本に帰ってくる予定です。  
春休みに入り帰国しました。



## Spring Camp in Seattle



◇吉留明日翔先輩のチャレンジ  
現在、熊本大学 1 年生の明日翔先輩が  
2 月 18 日～4 月 5 日の予定で Spring Camp に  
参加しました。

- 第一部 大学男子キャンプ
- 第二部 個人キャンプ
- 第三部 Tornado Jr.



コロナウイルスの影響により、  
個人キャンプの終盤で、キャンプ継続を断念しました。  
普段経験できない海外の環境。  
また、人生に何度も経験しないであろう  
世界的危機を海外で経験。  
心細いこともあったと思いますが、  
無事に乗り切り帰国しました。  
この経験は、明日翔先輩の未来に繋がる  
ことだろうと思います。





## 【海外情報】

### ◇Honoka 先輩

カンファレンスゲーム、17勝1敗で見事カンファレンスリーグに優勝し、プレーオフに進みました。プレーオフ第一戦は、延長戦の末勝利。第2戦に進むところで、コロナウイルスの影響により、以降の試合がすべて中止となりました。3シーズン目のアメリカでのバスケットボールの挑戦が終了しました。春休みに入り帰国しました。2月21日のゲームには、梅田コーチが応援に行きました。



### ◇Ayaka 先輩

カンファレンスゲーム6勝16敗で編入後最初のシーズンが終了しました。春休みに入り帰国しました。

### ◇Ryo 先輩

プレーオフに進出し、無事に今シーズンが終わりました。今回もスプリングキャンプのお助けもしてくれ、日に日に頼れる人になっていっています。現在は、コロナウイルスの影響により、オンライン授業となり、今回のコロナウイルスの状況の日米の対応の違いを伝えてくれています。

### ◇中野咲良先輩

15勝14敗の初めてのシーズンが終了しました。初のシーズンプレータイムが少なかったりと、悔しい思いもしたようです。オフシーズンにトレーニングして、パワーアップしてアメリカに戻ることでしょう。アメリカでも熊本弁通じるようです。春休みとなり帰国しました。

## ◇レッドカンバッション U15 女子募集

2019-2020 シーズン レッドカンバッション U15 女子チームのメンバーの募集を行っています。対象者は、11歳以上～15歳以下のレッドベアーズに週1回以上参加している選手。練習日は毎週土曜日、夜19:30～21:30 主に西合志南中学校で行っています。興味のある方は、ご連絡ください☆



## ◇もう一つの大会 熊本リーグ



### ◇もうひとつの大会 熊本リーグ

2月9日に、U15男子ピックアップゲームに参加しました。高確率の3Pシュート。かと思えば中への鋭いドライブ。DFも一瞬も気を緩められない。そんな戦いが繰り広げられていました！



2月16日にU12ピックアップゲームに参加しました。自分自身の強みを理解し、それをコートの中で発揮していました^^ MVPにはユイト君が選ばれました^^



2月16日にU15女子ピックアップゲームに参加しました。目標に向かってパズルを組み立てていっている印象を受けた。分からないピースをみんなでシェアしている感じも見ていてたくましく感じました^^





## あしながおじさん募集

レッドベアーズの活動を  
応援してくれる人を  
募集しています

レッドベアーズ通信に広告を載せたり、  
Webサイト上にバナーを載せたりできます。  
詳しくはお問い合わせください  
info@kumamoto-redbears.com





## ◇グループレッスン / パーソナルトレーニング

レッドベアーズグループレッスン / パーソナルトレーニングを実施してます。

『バスケットボールを通して、何が得られるかな?』

現在、土曜、日曜にグループレッスンを行っております。  
少人数制のテーマを決めてのレッスンとなります。

### 【シュートスキルレッスン】

シューティングマシンを使い、たくさんシュートを打ちます。

### 【1on1 スキルレッスン】

対人で5on5の中の1on1のシチュエーションで使うスキルを習得します。

パーソナルトレーニングも行っております。  
マンツーマンでの指導となりますので、  
特別な空間で夢中になり、スキル習得がかなり期待できます。  
割引チケットもありますので、  
興味のある方はお気軽にお尋ね下さい。

### 【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。  
ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん



Facebook 広報部長更新中



## ベア たん の 日 記



こんにちベア！

暖かい日が続きますね！

4月といえば、葉っぱのお野菜がたくさん旬になりますベア！

ベアたんの大好きな青梗菜（チンゲンサイ）も旬を迎えます。  
もともとは中国の野菜で、日本に入ってきたのは、1972年の日中国交回復以降だと言われています。  
青梗菜にはたくさんの栄養がありますベア！  
ビタミンCや、βカロチン、そしてカリウムやカルシウムなどがありますベア。  
鉄分も含まれていて、その効能は免疫力アップ（ビタミンE）・老化防止（ビタミンE）・貧血防止（鉄分）・胸焼けの解消（アルカリ性ミネラル）など多岐に渡ります。

ベアたんは青梗菜が好きで、よく青梗菜の和え物を食べていますベア！

みんなも積極的に、色のついたお野菜を食べていくベア！

### 【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、  
バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ①コーチの勉強をしてみたい。（インターン）
- ②子どもたちと楽しみたい。（お手伝い）

興味のある方は、  
担当のがっちゃん（東 信克）まで。  
Mail： info@kumamoto-redbears.com

## 広告欄



オリジナルプリントウェア  
エアロデザインファクトリー

**AERO design factory**  
**TEL 096-245-6790**



ラインQR ウェブQR

2020年2月4日（火）から新店舗にて営業再開しております！  
新しい店舗でもよろしく願いいたします ^^

【エアロデザインファクトリー】 住所：合志市幾久富 1909-1482  
月～金 / 13時～19時  
土曜 / 10時～17時  
日曜 / お休み  
※月～金の午前中対応を希望の方は事前にご連絡お願いします。