



隔月発行

# RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 05  
2017 年度  
10 月号



## ジェイソンクリニック in 大分

9月9日、10日は大分にてジェイソンクリニックが行われました。ジェイソンとは約10年前に出会い、それからプロ・アマ・ジュニアと交流を深めてまいりました。今年は3年ぶりに来日し、Tornado Jr.に参加した選手、Summer Campに参加した選手との再会。初めての選手との触れ合い。とても有意義な時間を過ごしました。熊本からはJunsei選手とRena選手が参加しました。



## もう一つの大会 九州ワンダーリーグ

9月18日に8月台風のため延期になったU-12のワンダーリーグに参加しました。延期した日も何と、台風接近!!前日には九州を通り過ぎ、無事に参加できました!今回は6チーム集まり、楽しくハードなリーグ戦となりました。特別な空間でのゲーム。特殊なルールでのゲーム。大人たちが環境を考え続け表現していく。子どもたちに背中を見せていく。そんな空間が積み上がってきました。レッドベアーズからオールスターにKeito選手、Takahito選手が選ばれました。また、次回の春に再会しましょう。



## もう一つの大会

U-12は第7ステージのリーグ戦が終了しました。U-15はピックアップゲームを行いました。U-12の第8ステージは、D1、DIIのチームが入れ替わりリスタートします。また、レッドベアーズAチーム、Bチームの選手も数名入れ替わります。切磋琢磨してそれぞれの目標に向かう環境がまた一歩進んだように感じています。  
・レッドベアーズAチームD1リーグ残留(1位)  
・レッドベアーズBチームDIIリーグ残留(2位)



### 【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ  
①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)  
②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)  
興味のある方は、ご連絡下さい♪

## ◇ 海外情報 ◇

現在、NCAA Division I に所属するロバート・モリス大学に留学中のHonoka選手。先日正式にNCAA所属の許可が下りました。これで現在NCAA Division I に所属する日本人選手はHonoka選手1人となりました。

バスケットボールをプレーするよりも高い壁がアメリカにはあるようです。大学の勉強。現在、Honoka選手はサイコロジー(心理学)を専攻しています。大学の単位を取りつつ、チームのポジション争い。1年目想像を絶する大変さがあると思います。頑張れ!ほのか!

Rei選手のアリゾナウエスタンカレッジ、Ayaka選手のマーセッドカレッジもいよいよシーズンが始まります。レイチェル!アヤカ!がんばれ!!!!

Rintaro選手もカナダの高校で頑張っています。高校のチームのトライアウトに肘を怪我しながらも挑戦! Rintaroがんばれ!!!!



今回の教えてレンくん!!はお休みです。

## ベア たんの日記



こんにちはベア!  
すっかり秋色になった熊本ベアが、みなさんお元気ベア?

秋といえばスポーツの秋ベア。でもベアたんは夏に美味しいものを色々食べ過ぎたベア。前からのメタボ体型が、更にボリュームアップだベア。そこで、ベアたんはダイエットをすることにしたベア。

腹筋、背筋、ランニング……は、ちょっと息切れして出来ないベアで、ウォーキングだベア! みんなとバスケットをするのが一番いいベアが、ベアたんは確実に出来ないベアで、まず簡単な基礎トレーニングからすることにしたベア。体幹トレーニングもやってみようと思うベアが、体幹トレーニング、全然出来ないベア……。

バスケットでは色々な筋肉・体幹を使うベア。みんなもベアたんと一緒にトレーニングするベアー!!



ベアたんの  
Twitter