

### 隔月発行

# Red Bears通信

NEWS LETTER

**vol. 03** 2017年度 6月号

## 井村かれん 3X3 日本代表候補に選出

先日行われた 3X3 日本代表候補 トライアウトに井村かれん選手が 合格しました。

現在、日本代表候補合宿に参加しています。

かれん先輩がんばれー!」





### Tornado Jr. 2017

春休みに Tornado Jr. が行われました。

レッドベアーズからは、

Natsu、Kokomi、Kihiro、Ren、 Mio、Rena の 6 名が参加しました。 帰国後6名の雰囲気の変わりように は驚いています。

引率はエアロコーチ。 お疲れ様でした一。



(写真左は多良木から参加の Tasuku)





### もう一つの大会

5月はもう一つの大会プレゲームに 参加しました。

今年は参加チームが多く、調整を行って いるようです。

U-12 プレゲームでは、

1回に3チームで4セットの

総当たり戦を行いました。

環境づくりが進んでいます。

【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、

レッドベアーズ出身の先輩、 バスケ好き、こども好きの皆さんへ

①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)

②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、ご連絡下さい♪







## 教えてレン くん!!

がっちゃん:が レンくん:レ

が『あ一、お肉が食べたい!BBQ したい!』

レ『やりましょうよ!

でも、これからの季節、食中毒には注意ですね』

が『食中毒って、、、そもそも何?

寄生虫とかウイルスとかが原因?』

レ『一般的にはお肉につく細菌によって体調を壊すこと ですね。もちろん寄生虫やウイルス、自然毒で 体調を崩すこともありますよ』

が『。。。』

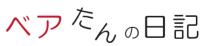
レ『大丈夫です。ちゃんと処理をすればいいです』

が『洗ったり?』

レ『菌の混じった雫が飛散するので洗ったらダメです。』

が『なるほど。。。』

が『……とにかく、しっかり焼けば良いんだね!』





こんにちはベアー! ベアたんだベア!

ベアたんはいつもツイッターでつぶやいているのだけど、 毎日一つはいいことを見つけるようにしているベア。 そうすると毎日がとても輝いて見えるんだベア!

ボブ・マーリーの言葉に

知られているベア。

「自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。」 という言葉があって、ベアたんは毎日、

いいことを積み重ねて自分の人生を愛するように しているベア!

ボブ・マーリーはジャマイカの レゲエミュージシャンで、

魂の反逆者、叫ぶ平和の使者としても



まずは今日一日いいことがあったか探してみてだべア!