



隔月発行

RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol.03

2017 年度
6 月号



井村かれん 3X3 日本代表候補に選出

先日行われた 3X3 日本代表候補
トライアウトに井村かれん選手が
合格しました。
現在、日本代表候補合宿に参加しています。

かれん先輩がんばれー！！



Tornado Jr. 2017

春休みに Tornado Jr. が行われました。
レッドベアーズからは、
Natsu、Kokomi、Kihiro、Ren、
Mio、Rena の 6 名が参加しました。
帰国後 6 名の雰囲気の変りようには
驚いています。
引率はエアロコーチ。
お疲れ様でしたー。



(写真左は多良木から参加の Tasuku)



もう一つの大会

5 月はもう一つの大会プレゲームに
参加しました。
今年は参加チームが多く、調整を行って
いるようです。
U-12 プレゲームでは、
1 回に 3 チームで 4 セットの
総当たり戦を行いました。
環境づくりが進んでいます。



【インターンコーチ、お手伝い募集】
お父さん、お母さん、
レッドベアーズ出身の先輩、
バスケ好き、こども好きの皆さんへ
①コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
②子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)
興味のある方は、ご連絡下さい♪



教えてレンくん!!



がっちゃん：が レンくん：レ
が『あー、お肉が食べたい！ BBQ したい！』
レ『やりましょうよ！
でも、これからの季節、食中毒には注意ですね』
が『食中毒って、、、そもそも何？
寄生虫とかウイルスとかが原因？』
レ『一般的にはお肉につく細菌によって体調を壊すこと
ですね。もちろん寄生虫やウイルス、自然毒で
体調を崩すこともありますよ』
が『。。。』
レ『大丈夫です。ちゃんと処理をすればいいです』
が『洗ったり？』
レ『菌の混じった雫が飛散するので洗ったらダメです。』
が『なるほど。。。』
...
...
が『……とにかく、しっかり焼けば良いんだね！』

ベア たんの日記



こんにちはベアー！ベアたんだベア！

ベアたんはいつもツイッターでつぶやいているのだけど、
毎日一つはいいことを見つけるようにしているベア。
そうすると毎日がとても輝いて見えるんだベア！

ボブ・マーリーの言葉に
「自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。」
という言葉があって、ベアたんは毎日、
いいことを積み重ねて自分の人生を愛するよう
にしているベア！
ボブ・マーリーはジャマイカの
レゲエミュージシャンで、
魂の反逆者、叫ぶ平和の使者としても
知られているベア。

まずは今日一日いいことがあったか探してみただベア！



ベアたんの
Twitter