



隔月発行

# RED BEARS 通信

NEWS LETTER

Vol. 14  
2019 年度  
6 月号



## 2019 Tornado jr.

今年も開催されました Tornado jr. キャンプ。  
3/28 ~ 4/6 の 10 日間。レッドベアーズからは、リンくん、  
ユウラちゃん、コウスケくん、ハグムくん、リクくんが  
参加しました ^^  
バスケットはもちろん、英会話レッスンや日本とアメリカの  
文化の違いなど普段学べないことをたくさん学びました。  
全国各地から参加したメンバーとも仲良くなり、バスケットを  
通じて大きく成長して帰ってきました ^^  
関係者の皆さん、今年もお世話になりました。



### 教えてレンくん!!



教えてレンくんではネタを募集しています！  
レンくんに教えてほしいことを、  
ベアたんにツイッターの DM で送ってみよう！

#### 【SNS 紹介】

◇現在 レッドベアーズの SNS が熱いです。  
ぜひ御覧ください。

Twitter ベアたん

Facebook 広報部長更新中



### ベアたんの日記



こんにちベア！ベアたんです！

早いもので、令和に入ってもう 1 カ月ベアね！

6 月といえば、夏野菜が出てくる頃！  
アスパラガスに、オクラにズッキーニ！  
ベアたんは夏野菜カレーが大好きベア！  
夏野菜カレーは、いろいろな効果を持っているベア。

夏野菜カレーは、食欲減退に効き目があると言われていて、  
これはスパイスを多用した香りなどの効果で食欲を増進させ  
てくれると言われていたベア。  
スパイスの効果はいろいろあって、発汗作用、  
栄養の吸収向上などベア。  
また、夏野菜カレーにはお野菜をいっぱい入れるので、  
栄養価もとっても高いベア！  
夏の火照った体温を下げてくれる効果もあるベアよ！

ズッキーニにピーマンに、オクラに……  
何でも入れていいのが夏野菜カレーベア。  
好きなお野菜をチョイスして、一緒に入れて柔らかく！

ああ、カレーが食べたくなってきたベア……



## 【海外情報】

### ◇Rei 先輩

NCAA Division III のウェストミンスター大学に所属する Rei 選手。

5月中旬から日本に帰国しています。

レッドベアーズにも顔を出してくれました ^^

滞在は8月頭までの予定だそうです ^^

### ◇Honoka 選手

NCAA Division I のロバート・モリス大学に所属する Honoka 選手。

5月中旬から日本に帰国しています。

レッドベアーズにも顔を出してくれました ^^

### ◇Ayaka 選手

マーセッドカレッジを無事に卒業し、

カナダの大学に進学が決まりました。

6月に日本に帰国予定です ^^

### ◇Ryo 選手

シアトルクリスチャン高校に在学。

今年のトルネード jr. キャンプ、その他で沢山のサポートをしてくれました ^^

何事にも前向きに行動している Ryo 選手。

今後に期待です ^^

### ◇Junsei 選手

サンアントニオ高校へ交換留学中の Junsei 選手。

10ヶ月の交換留学も残り約1ヶ月となりました。

今後は、アメリカの大学進学に向けて前向きに

動いています ^^

## ◇もう一つの大会 熊本リーグ



4月14日(日)にU12ピックアップゲーム(体験会)に参加しました。次ステージからの新登録者に向けて体験会が開かれ、参加したメンバーで試合を行いました。MVPには、木村暁大くん、前川智哉くんが選ばれました☆

4月21日(日)にU15男子/女子ピックアップゲーム(体験会)に参加しました。新シーズンに向けて、今までU12のリーグに参加していた選手も今回のU15のピックアップゲームに参加しました。U12のリーグに参加していた選手たちは、大きくてスピード感のあるU15の選手たちに、はじめは緊張していましたが、試合を重ねるごとに積極的なプレーが増え、見ごたえのある試合となりました



5月12日(日)にU12リーグ戦に参加しました。今シーズンは、カーリース、レッドベアーズ、合同チームの3チームでリーグ戦を行っていきます。新しいメンバーも加わり、もうひとつの大会特有のルールにもすぐに対応し、自分たちの得意なプレーを沢山発揮していました ^^ MVPには、古賀寛人くんが選ばれました☆



5月12日(日)にU15男子ピックアップゲームに参加しました。レッドベアーズ、レッドカンバッション、合同チームの3チームで試合を行いました。オフェンスもディフェンスも、バチバチとしたいい試合が沢山見られました。今シーズンも選手たちの白熱したプレーに期待です☆



## ◇レッドカンバッション U15 女子募集

2019-2020 シーズン レッドカンバッション U15 女子チームのメンバーの募集を行っています。対象者は、11歳以上～15歳以下のレッドベアーズに週1回以上参加している選手。練習日は毎週土曜日、夜19:30～21:30 主に西合志南中学校で行っています。興味のある方は、ご連絡ください☆

### 【インターンコーチ、お手伝い募集】

お父さん、お母さん、レッドベアーズ出身の先輩、バスケット好き、こども好きの皆さんへ

- ① コーチの勉強をしてみたい。(インターン)
- ② 子どもたちと楽しみたい。(お手伝い)

興味のある方は、担当のがっちゃん(東信克)まで。

Mail: info@kumamoto-redbears.com